

Adviezen en tips voor de toegankelijkheid voor mindervaliden bij binnensport accommodaties

Door: Jorian Zelhorst, stagiair Meppel Actief en Gezond.

Onderstaande adviezen en tips zijn voortgekomen door een checklist in te vullen die in een eerder onderzoek naar voren is gekomen. Dit onderzoek is [hier](#) te vinden.

Sporthal de Eendracht:

Bij sporthal de Eendracht in Nijeveen waren er veel positieve maar ook redelijk wat negatieve punten als het gaat om de toegankelijkheid voor de mindervaliden.

De dubbele deuren vielen ons erg op tijdens het onderzoek. Dit zorgt ervoor dat ook mensen in een aangepaste rolstoel of scootmobiel toch naar binnen kunnen om zelf te bewegen of om aanwezig te zijn als toeschouwer. Ook is het ideaal dat de mindervalidenparkeerplek heel dicht bij de sporthal is.

Helaas zijn er ook nog een aantal verbeterpunten. In het mindervalidentoilet is er weinig ruimte. Dit zorgt ervoor dat er niet gedraaid kan worden met bijvoorbeeld een rolstoel. Ook zijn de deuren van de ingang behoorlijk zwaar om open te doen. Dit kan vanuit de rolstoel of scootmobiel tot problemen leiden. Ook kunnen deze deuren niet vastgezet worden waardoor deze open zouden kunnen blijven staan. De bewegwijzering is ook niet duidelijk aanwezig. Zo hadden wij tijdens het onderzoek ook moeite met het vinden van het mindervalidentoilet.

Advies:

Meer ruimte creëren voor een mindervaliden toilet. Nu is het namelijk erg lastig voor mindervaliden om hier gebruik van te kunnen maken.

De meeste deuren van deze accommodatie zijn erg zwaar. Dit kan voor moeilijkheden zorgen. Plaats minder zware deuren of haal de vering boven aan de deur weg. Dit kan ervoor zorgen dat mindervaliden geen moeite meer hebben met het openen van de deuren.

Zorg er ook voor dat er duidelijke bordjes komen te hangen om een duidelijke bewegwijzering te creëren, nu is het niet duidelijk en was het voor ons ook zoeken tijdens het onderzoek.

Sporthal de Koedijkslanden:

De bewegwijzering vonden wij bij deze sporthal goed. Zo konden wij bij aankomst direct zien waar er ruimte was om te parkeren als mindervaliden.

Ook binnenin was de bewegwijzering voldoende. Er stond duidelijk aangegeven waar wij de toiletten konden vinden.

De ingang stond daarentegen niet duidelijk aangegeven. Zo is het moeilijk voor de mensen die nog nooit bij deze accommodatie geweest zijn om de ingang te vinden.

Ook is de deur bij de ingang van de gymzaal erg zwaar. Dit kan tot moeilijkheden lijden voor mindervaliden maar ook voor oudere mensen.

Advies:

De ingang staat niet duidelijk aangegeven doordat de gymzaal achter een school staat. Wellicht is het een idee om bij de hoofdingang een plattegrond te hangen van de school en de gymzaal. Hang ook bordjes op bij de sporthal zelf, dit zorgt voor extra duidelijkheid. De deur bij de gymzaal is erg zwaar, dat kan voor moeilijkheden zorgen bij mindervaliden. Het plaatsen van een andere deur kan hierbij de oplossing zijn.

Sporthal de Aanloop:

In deze sporthal is een lift aanwezig. Dit zorgt ervoor dat mindervaliden gemakkelijk naar boven en beneden kunnen in deze sporthal. Ook zijn er mindervaliden parkeerplaatsen en een mindervalidentoilet aanwezig. De vluchtroute stond ook duidelijk aangegeven.

De bewegwijzering was niet duidelijk aanwezig. Zo stond er niet aangegeven waar het mindervalidentoilet is.

Er zijn ook geen kleedkamers specifiek voor mindervaliden. De aanwezige kleedkamers zijn goed toegankelijk al zijn de faciliteiten niet optimaal voor mindervaliden.

De tribune is slecht te betreden voor mindervaliden. Ook is er weinig zicht op de tribune voor mindervaliden.

Advies:

De bewegwijzering was niet duidelijk aanwezig. Door het ophangen van een kleine plattegrond bij beide ingangen kan dit probleem worden opgelost. Ook het plaatsen van bordjes kan hier erg goed bij helpen. De kleedkamers zijn goed te bereiken maar niet optimaal voor mindervaliden. Het plaatsen van een stoel met twee armleuningen kan hier al enorm mee helpen. De tribune is moeilijk te bereiken voor mindervaliden door de kleine draaicirkel die je hebt zodra je de deur voorbij bent, door het verplaatsen van de doorgang creëer je meer ruimte waardoor het draaien wel mogelijk wordt. Ook is het lastig om te kunnen kijken door het betonnen muurtje, dit kan je oplossen door het muurtje te vervangen voor glas, denk aan sporthal Ezinge.

Sporthal Ezinge:

Bij deze zaal zijn mindervalidenparkeerplaatsen aanwezig. Ook is er een lift aanwezig die gebruikt kan worden om de verschillende etages te bereiken. De hoofdingang is goed te vinden. De deuren die je tegenkomt zijn niet zwaar en relatief gemakkelijk te openen. Binnen in de zaal is er genoeg plek voor mindervaliden, je kan dan ook gemakkelijk je rolstoel of scootmobiel kwijt. De trappen in het gebouw hebben aan beide zijdes een leuning en zijn dus ook goed te betreden. Geluid en beeld is aanwezig in de sporthal en kan dus ook gebruikt worden.

De bewegwijzering is een stuk minder. Zo staat de lift en de parkeervlakken voor de mindervaliden niet duidelijk aangegeven. Ook binnen in de zaal is de bewegwijzering niet optimaal. De bewegwijzering van de gymzalen is behoorlijk vervaagd. Ook zijn de kleedkamers niet ideaal voor mindervaliden. Zo is er bij binnenkomst van elke kleedkamer direct een krappe bocht die gemaakt moet worden. Ook zijn er geen leuningen aanwezig waar gebruik van kan worden gemaakt. De haakjes in de kleedkamer hangen ook te hoog.

Advies:

De accommodatie is erg groot, hang bij binnenkomst een plattegrond op. Hier kunnen de mensen die binnen komen kijken waar zij heen moeten. Ook het ophangen van bordjes kan hierbij helpen. De entree van de kleedkamers is erg krap, dit kan je oplossen door het muurtje waar je tegenaan kijkt bij binnenkomst verder naar achteren te plaatsen. Dat zorgt ervoor dat mindervaliden de ruimte hebben om te kunnen draaien in de rolstoel. Om dit niet te hoeven doen bij alle kleedkamers kan je een kleedkamer aanwijzen als mindervaliden kleedkamer. Zorg er ook voor dat er bankjes of stoelen komen met armleuningen. Dit kan de mindervaliden erg helpen. In de kleedkamer moeten de kledinghaakjes ook iets lager komen te hangen. Wanneer dat ook gebeurt zijn de kleedkamers zo goed als perfect voor mindervaliden.

Sporthal het Erf:

Bij aankomst viel al op dat er geen mindervaliden parkeerplek aanwezig was. Dat vonden wij erg opmerkelijk aangezien bij dezelfde accommodatie een zwembad aanwezig is die vaak wordt gebruikt door mindervaliden. De aanlooproute is verhard, dit is ideaal voor mensen die in een rolstoel zitten of achter een rollator lopen.

De kleedkamers zijn goed te bereiken voor de mindervaliden. Ook zijn de doorgangen in de accommodatie erg ruim.

In de zaal zelf is ook prima toegankelijk voor mindervaliden. Er is een schuine afloop de zaal in. Dit kan wellicht wel te zwaar zijn om weer omhoog te komen met een rolstoel.

Als toeschouwer wordt het moeilijk om te kunnen kijken vanuit een rolstoel. Dit komt door het redelijk hoge muurtje wat ervoor zorgt dat het zicht beperkt wordt.

De bewegwijzering bij de accommodatie is ook niet optimaal, dit zouden zij heel simpel kunnen oplossen door bijvoorbeeld bordjes aan het plafond te hangen die duidelijk aangeven wat waar is.

Advies:

Zorg ervoor dat er een mindervaliden parkeerplaats komt. Dit zorgt ervoor dat deze doelgroep ook de auto kwijt kan en niet zo ver hoeft te lopen om bij de gymzaal te kunnen komen. De muurtjes kan je misschien ook vervangen voor dik glas. Dat kan er weer voor zorgen dat er ook gekeken kan worden door mindervaliden zonder dat zij hiervoor de zaal in moeten. De bewegwijzering is ook niet duidelijk. Dit probleem is makkelijk op te lossen door bij binnenkomst een plattegrond op te hangen. Op andere plekken kan je bordjes neerzetten of ophangen die aangeven wat waar is. De kleedkamers waren bijna perfect. Het enige minpuntje aan de kleedkamers van deze locatie is dat de kapstokken erg hoog hangen. Dat kan voor moeilijkheden zorgen voor de mindervaliden in een rolstoel of scootmobiel. Dit probleem is makkelijk op te lossen door een paar haakjes tussen de 70 en 130 cm hoogte op te hangen.

Gymzaal oosterboer:

Deze gymzaal is te vinden bij OBS de IJsvogel. Bij deze gymzaal was er geen mindervalidenparkeerplaats in de buurt. In de aanlooproute naar de sporthal toe was er veel hoogteverschil, dit kan voor problemen zorgen bij mensen in een rolstoel, scootmobiel of mensen met een rollator. Er is ook geen bewegwijzering aanwezig. Wanneer je nog niet eerder bij deze sporthal bent geweest wordt het lastig om deze te vinden. Ook in het gebouw zelfs staan er niks aangegeven. Zo staat er niet welke kleedkamer er voor jongens of voor meisjes is. Doordat het een relatief kleine gymzaal is, is het ook niet mogelijk om veilig een rolstoel of scootmobiel neer te zetten als toeschouwer.

De kleedkamers van deze accommodatie zijn niet geschikt voor mindervaliden. De bank bestaat uit 1 plank en is erg laag. Ook zijn er geen stoelen met leuning aanwezig waar gebruik van kan worden gemaakt.

Advies:

Zorg ervoor dat dicht bij de sporthal minimaal 2 mindervaliden parkeerplaatsen komen. Dit is makkelijk te realiseren door een bord te plaatsen bij de parkeervakken rondom de accommodatie.

Het hoogteverschil is op te lossen door de aanlooproute opnieuw te laten straten. Dit zal ervoor zorgen dat het hoogteverschil nu niet meer zal opvallen omdat de bestrating goed op elkaar overloopt. Je hebt dan een schuinrijvlak gecreëerd. De bewegwijzering is ook niet duidelijk of niet aanwezig. Zo is het vinden van de gymzaal erg lastig wanneer je er nog niet eerder bent geweest. Dit probleem kan je oplossen door de een duidelijk/opvallend bord te plaatsen boven de ingang. Ook binnenin de gymzaal is de bewegwijzering niet goed. Dit kan je oplossen door bordjes te plaatsen wat waar is. Zo kan je bijvoorbeeld makkelijk de jongens en meisjeskleedkamer makkelijker van elkaar onderscheiden.

Er is in de zaal ook erg weinig ruimte voor mindervaliden. Dat kan je oplossen door een stuk bij de gymzaal aan te bouwen. Hierdoor creëer je ook meer ruimte en is het mogelijk voor mindervaliden om hun scootmobiel of rollator aan de kant te kunnen zetten.

Er zijn ook geen mindervalidentoiletten, het aanpassen van een bestaand toilet gaat hier niet veel aan kunnen helpen. De minimale afmetingen voor een mindervaliden toilet is 1650 x 2200mm. Dit zorgt ervoor dat er gedraaid kan worden in deze ruimte.

Zorg ervoor dat er in de kleedkamer haakjes komen te hangen tussen de 70 en 130cm hoogte. Ook zullen er plaatsen met rug en arMLEUNINGEN moeten komen. Daardoor creëer je ruimte voor mindervaliden om zich te kunnen omkleden.