

# Corona protocol

---

ROL VAN DE BUURTSPORTCOACHES ÉN DE CORONA  
MAATREGELEN BIJ VERSCHILLENDE DOELGROEPEN

**MEPPEL ACTIEF & GEZOND, 1-07-2020**

## Voorwoord

Momenteel mag iedereen, jong en oud weer buiten sporten. Sporters hoeven hierbij geen 1,5m afstand te houden onderling. Het kabinet heeft de gemeenten opgeroepen om deze sportactiviteiten te faciliteren en te organiseren, altijd onder begeleiding van buurtsportcoaches of het kader van sportaanbieders. Het is de bedoeling dat zoveel mogelijk kinderen en jongeren de kans krijgen mee te doen, dus ook niet-leden van een vereniging.

Met dit protocol willen de buurtsportcoaches van Meppel Actief duidelijk maken wat zij kunnen betekenen in de gemeente Meppel en welke maatregelen zij handhaven. Uiteraard binnen de kaders van het kabinetsbeleid en de richtlijnen van het RIVM.

Degene die de sportactiviteiten organiseert en begeleidt heeft de verantwoordelijkheid voor de sportactiviteiten zelf en het handhaven van het protocol. Daarom vindt Meppel Actief het erg belangrijk dat ons netwerk, deelnemers en ouder(s)/verzorger(s) op de hoogte zijn van de maatregelen die wij treffen. Zodat er veilig kan worden gesport zonder gezondheidsrisico's.

Noot: Dit protocol met onder andere maatregelen per doelgroep, is voortgekomen uit het "*Protocol verantwoord sporten kinderen t/m 12 jaar en jeugd 13 t/m 18 jaar*" van het NOC\*NSF en het protocol dat de gemeente Meppel heeft opgesteld.

Dit protocol is op **01-07-2020** geüpdatet met de nieuwste maatregelen.

## Inhoud

Voorwoord .....	1
Contactgegevens Meppel Actief & Gezond.....	3
Rol buurtsportcoach.....	4
Richtlijnen accommodatie/openbare ruimte.....	5
Richtlijnen alle activiteiten .....	5
Richtlijnen activiteiten bij/i.s.m. een sportvereniging (middagactiviteiten).....	5
Algemene maatregelen .....	6
Maatregelen per groep .....	7
Voor buurtsportcoaches en stagiairs .....	7
Voor sporters.....	8
Voor ouders/verzorgers .....	9
Checklist Corona coach .....	10
Coronabak .....	11
Tips voor activiteiten/trainingen .....	12

## Contactgegevens Meppel Actief & Gezond

### Bezoek en postadres

Leonard Springerlaan 39  
7941 GX Meppel

(Noot: vanuit de Overheid is aangegeven dat er nog zoveel mogelijk vanuit huis gewerkt moet worden, daarom zijn wij in deze periode bijna niet op het kantoor aanwezig)

**Mailadres:** [info@meppelactief.nl](mailto:info@meppelactief.nl)

**Algemeen telefoonnummer:** 06-13702656

**Website:** [www.meppelactief.nl](http://www.meppelactief.nl)

### Social media kanalen:

Facebook: Meppel Actief & Gezond

Instagram: Meppel\_Actief

### Buurtsportcoaches



Liane van Elp  
Buurtsportcoach

Werkdagen: ma, di, wo, do

[liane.meppel@sportdrenthe.nl](mailto:liane.meppel@sportdrenthe.nl)



Roxanne Dekker  
Buurtsportcoach

Werkdagen: ma, wo, do

[roxanne.meppel@sportdrenthe.nl](mailto:roxanne.meppel@sportdrenthe.nl)



Désirée Prins  
Buurtsportcoach

Werkdagen: ma, di, wo, do

[desiree.meppel@sportdrenthe.nl](mailto:desiree.meppel@sportdrenthe.nl)

## Rol buurtsportcoach

- De buurtsportcoach heeft een belangrijke rol als het gaat om het aanbieden van sport in de openbare ruimte. De buurtsportcoach kan begeleidt activiteiten aanbieden voor alle leeftijden, zowel mensen die lid zijn van een vereniging als niet-leden. Deze activiteiten kunnen in samenwerking met een (sport)vereniging. Sporters hoeven onderling geen afstand meer te bewaren en kunnen net zo als voorheen, spelcontact hebben.
- Terugkomend op het punt hierboven, buurtsportcoaches kunnen ondersteuning bieden aan sportverenigingen die sportactiviteiten willen aanbieden voor niet-leden of niet-leden te laten integreren bij bestaande groepen.
- Buurtsportcoaches kunnen samen met sportaanbieders nadenken over de mogelijkheden van het werken met speelschema's/rooster, zodat de organisatie van de trainingen goed kan verlopen.
- De buurtsportcoach kan, als altijd, ingezet worden om kinderen, jongeren en volwassenen toe te leiden naar de vereniging, zeker wanneer in deze tijd accommodaties opengesteld zijn voor niet-leden. Zo kan de buurtsportcoach zorgen voor meer spreiding van de doelgroepen en worden drukke plekken in de openbare ruimte voorkomen. Meppel Actief kan hiervoor haar netwerk bereiken via de mail of door haar social media kanalen in te zetten.
- De buurtsportcoach kan met andere partijen die sport aanbieden in de wijk een speelschema afstemmen om zo tot een eerlijke verdeling te komen. Dit geldt voor verschillende locaties en doelgroepen. De buurtsportcoach kan hierin de coördinerende rol aangrijpen.

## Richtlijnen accommodatie/openbare ruimte

### Richtlijnen alle activiteiten

- Ten allen tijde zorgt Meppel Actief dat er tijdens activiteiten EHBO materialen beschikbaar zijn en deze niet achter slot en grendel zitten.
- Buurtsportcoaches en stagiairs van Meppel Actief zijn de coronaverantwoordelijken bij een activiteit georganiseerd door Meppel Actief. Zij zullen vooraf aan een activiteit een aantal vragen stellen aan de deelnemer.
- Meppel Actief zorgt dat buurtsportcoaches en stagiairs persoonlijke beschermingsmiddelen hebben.
- Meppel Actief zorgt voor persoonlijke hygiënemiddelen en schoonmaakmiddelen voor materialen (water en zeep en voldoende papieren handdoekjes). Alle materialen worden voor en na de activiteit gedesinfecteerd.
- Meppel Actief hangt de hygiëneregels op bij de sportlocatie.

### Richtlijnen activiteiten bij/i.s.m. een sportvereniging (middagactiviteiten)

- Meppel Actief zorgt bij middagactiviteiten dat er op de accommodatie/het terrein een duidelijke routing is zodat personen elkaar zo min mogelijk passeren bij het betreden of verlaten van de accommodatie. De 1,5 meter onderlinge afstand wordt hierbij in acht genomen;
- Meppel Actief zorgt tijdens grotere activiteiten voor een duidelijke aanrijdroute van auto's en fietsen zodat lesgevers en sporters de accommodatie op een veilige manier kunnen betreden;
- De kantine, kleedkamergebouw(en) en andere ruimtes op een sportlocatie mogen vanaf 1 juli 2020 weer open;
- Meppel Actief stemt met de (mede)gebruikers van de desbetreffende accommodatie af op welke wijze het protocol op de diverse locaties van de sportaccommodatie moet worden uitgevoerd.

## Algemene maatregelen

Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop

### Onderstaande maatregelen worden gehandhaafd:

- Blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- Blijft thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- Houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzonderingen; tijdens het sporten hoeft geen afstand te bewaren; buiten het sporten hoeven kinderen tot 18 jaar ook geen afstand te bewaren);
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- Ga voordat je naar de activiteit/training vertrekt thuis naar het toilet;
- Was voor de activiteit/training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- Douche bij voorkeur thuis en niet op de sportlocatie
- Vermijd het aanraken van je gezicht;
- Schud geen handen;

## Maatregelen per groep

### Voor buurtsportcoaches en stagiairs

#### Onderstaande maatregelen worden gehandhaafd:

- Kom, voor zover dat kan, zoveel mogelijk met eigen vervoer naar de accommodatie waar je training gaat geven;
- Bereid je training goed voor.
- Zorg dat de training klaar staat als de kinderen het veld op komen zodat je gelijk kunt beginnen.
- Maak vooraf (gedrags)regels aan de sporters duidelijk.
- Ga voorafgaand aan de training na bij de kinderen of zij of hun gezinsleden geen klachten hebben of een gezinslid recent positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19);
- Wijs kinderen op het belang van handen wassen en laat kinderen geen handen schudden;
- Help de kinderen om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt;
- Weet bij voorkeur wie er aanwezig zijn bij de training/activiteit, zowel leden als niet-leden;
- Volg de gebruikelijke voorschriften voor het gebruik en de schoonmaak van materialen;
- Laat kinderen gefaseerd het sportveld betreden en verlaten.
- Zorg dat de toeschouwers ruimte hebben om op 1,5 meter van elkaar toe te kunnen kijken.
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- Was of desinfecteer je handen na iedere training;
- Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten;
- Blijft thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact.
- Als er Meppel Actief materialen gebruikt worden, worden deze na afloop gedesinfecteerd/gereinigd door Meppel Actief met water en zeep of reinigingsdoekjes. Reinigen van een voetbal en dergelijke is niet nodig, omdat hier deze niet met de handen wordt aangeraakt. Materialen die met de handen worden aangeraakt na gebruik reinigen;



## Voor sporters

### Onderstaande maatregelen worden gehandhaafd:

- Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts (vanaf 38 C°);
- Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- Meld je tijdig aan voor de sportactiviteit indien er een inschrijffijst voor is (middagactiviteiten)
- Kom zoveel mogelijk zelf en op eigen gelegenheid naar de sportlocatie; Reis dan ook alleen of kom met één persoon uit jouw huishouden. Neem je toch ook volwassenen mee buiten het huishouden om, dan wordt het dragen van een mondkapje aangeraden;
- Volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, de buurtsportcoaches en/of Meppel Actief stagiairs;
- Materialen die veel met de handen worden aangeraakt worden door Meppel Actief na gebruik gereinigd;

## Voor ouders/verzorgers

### Onderstaande maatregelen worden gehandhaafd:

- Informeer uw kinderen over de algemene veiligheids- en hygiëneregels en dat ze altijd de aanwijzingen van de begeleiding opvolgen;
- Stem met je kind je contactgegevens af zoals 06-nummer;
- Meld je kind(eren) tijdig aan voor de sportactiviteit of volg de afspraken van je gemeente/sportaanbieder, zodat de organisatie rekening kan houden met de toestroom; Bij sommige activiteiten georganiseerd door Meppel Actief is inschrijven verplicht. Dit kunt je terug vinden op de site.
- Breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als je kind klachten heeft van neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts;
- Breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- Breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat uw kind tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet uw kind thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- Reis alleen met jouw kind(eren) of kom met personen uit jouw huishouden. Neem je ook volwassenen buiten het huishouden mee in de auto, dan wordt het dragen van een mondkapje aangeraden;
- Breng je kind(eren) zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de sportlocatie;
- Indien je als toeschouwer wilt kijken bij een training of activiteit, houd dan 1,5 afstand met de andere toeschouwers (van een ander huishouden);
- Volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, de buurtsportcoaches en/of Meppel Actief stagiairs.

## Checklist Corona coach

### Vorbereiding

#### Op kantoor

- Zorg dat de activiteit goed is voorbereid.
- Neem de Corona bak mee (*met desinfectans, reinigingsdoekjes, handschoentjes, corona voorschriften gelamineerd, plakband, corona hesje etc.*)
- Kom, voor zover dat kan, zoveel mogelijk met eigen vervoer naar de sportlocatie waar je de activiteit gaat geven. Kom je toch samen, dan wordt het dragen van een mondkapje aangeraden.

#### Op locatie

- Hang de Corona voorschriften zichtbaar op bij het speelveld
- Zorg dat de training klaar staat als de kinderen het veld op komen zodat de lesgever gelijk kan beginnen.

### Aanvang kinderen/sporters

#### Navragen

- Heb je last van: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts? **Ja, naar huis sturen!**
- Heeft iemand bij jou in huis koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten? **Ja, naar huis sturen!**
- Heeft iemand bij jou thuis Corona? Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, **moet je thuis blijven** tot 14 dagen na het laatste contact.
- Naam, leeftijd, school en vereniging? (Weet bij voorkeur wie er aanwezig zijn bij de training/activiteit, zowel leden als niet-leden);

#### Maatregelen

- Zorg ervoor dat je thuis je handen goed hebt gewassen met zeep (minstens 20 sec.)
- Bij Meppel Actief geef je anderen geen hand of high-five;
- Hoesten en niezen doe je in je elleboog en je gebruikt papieren zakdoekjes (en deze gooi je daarna direct weg);
- Houd zo veel mogelijk 1,5 meter afstand met Meppel Actief mensen;
- Meppel Actief desinfecteert/reinigt de materialen direct na gebruik met water en zeep of reinigingsdoekjes.

#### Overig

- Zorg dat de eventuele toeschouwers bij de les/training, onderling 1,5meter afstand bewaren mits zij niet uit hetzelfde huishouden komen.

### Tijdens de activiteit

- Maak vooraf aan de activiteit (gedrags)regels aan kinderen duidelijk;
  - Hoesten en niezen doe je in je elleboog en je gebruikt papieren zakdoekjes;
  - Houd zoveel mogelijk 1,5 meter afstand met Meppel Actief mensen;
- Help de kinderen om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt;

### Na afloop

- Reinig alle sportmaterialen;
- Was of desinfecteer je handen na iedere training;

## Coronabak

### Inhoud

- EHBO tasje
- Desinfectiemiddel
- Handschoentjes
- Papieren doekjes
- Corona hesjes
- Gelamineerde corona maatregelen (kind/sporter & ouder/verzorger)
- Plakband/Tape
- Namenlijst
- Pen
- Klembord
- Corona coach checklist
- Meppel Actief protocol, uitgeprint in snelhechter
- Visitekaartjes
- Haarelastiekjes

## Tips voor activiteiten/trainingen

- Op [www.sport.nl/corona](http://www.sport.nl/corona) komen links naar oefenvormen per sport. Ook gaan de bonden zelf hun achterban met oefenstof inspireren.
- Op de site [www.coronactief.nl](http://www.coronactief.nl) staan veel filmpjes met verschillende beweegoefeningen
- Meppel Actief Spellenboeken op [www.meppelactief.nl](http://www.meppelactief.nl). Deze staan vol met beweegspelletjes voor binnen en buiten.