

INLEIDING

Meppel Actief is het team van Buurtsportcoaches in de gemeente Meppel. Samen met stagiaires van diverse MBO- en HBO-opleidingen zetten ze zich in voor sport, bewegen, gezondheid en de interventie JOGG (Jongeren Op Gezond Gewicht) in de gemeente Meppel. Het door Meppel Actief sinds 2010 opgebouwde netwerk wordt ingezet voor alle doelgroepen en richt zich op Positieve Gezondheid en Gezonde Leefstijl. De vele activiteiten worden goed bezocht door alle doelgroepen. Deze factsheet geeft een inkijkje in alle activiteiten van 2018 en een doorkijk naar 2019.

KINDEREN TOT 4 JAAR

- Kaboutersport
- Sportinstuif met sportaanbieders 2 keer per jaar
- Pietengymnastiek

JEUGD EN JONGEREN

- Naschoolse wijk sport
- Kindermenu 2.0 basisscholen
- Kindermenu 2.0 op voorgezet onderwijs CSG Dingstede
- Eet groente workshops groep 1 en 2
- Gezonde traktaties en Drink Water campagne
- Gratis Bewegen campagne met Daily Mile en Op Fietse (loopfietsclinics)
- Bewegen en rekenen
- Pleinspelen
- Politiekids
- Ondersteuning Gezonde School
- Workshop Etiket lezen

SOCIAAL DOMEIN

- Kwetsbare senioren > Afstudeeronderzoek Senioren sportparticipatie en opleveren sportwijzer op website Meppel Actief.
- Afstudeeronderzoek haalbaarheid interventie Sociaal Vitaal.
- Spectrum gezondheidsvaardigheden
- Waterbasketball voor mensen met een beperking
- Inloopochtend bij de AH senioren fittesten
- Gezonde Traktaties bij Meppel Doet
- Gezonde Traktaties en voorlichting Gezond eten bij Geweldige Wijk in De Poele



Nationale buitenspeeldag
Juni 2018

CIJFERS

128 sportieve pauze activiteiten op
16 basisscholen

600 gezonde traktaties

200 kinderen onder de 4 jaar in
beweging gezet

4.000 kinderen van 4-12 jaar laten
kennismaken met sport en bewegen

22 sportverenigingen hebben
ondersteuning gekregen

4 AH supermarkt rondleidingen

Op 11 basisscholen en 10 BSO's/kinderop-
vang staan Gezonde Traktatiekaarten

250 senioren bereikt

26 Politiekids opgeleid

10.000 inwoners van Meppel zijn bereikt door
Meppel Actief en JOGG Meppel

52 JOGG weetjes in de Nieuwe Meppeler

Ruim 300 berichten op Social Media van
Meppel Actief en JOGG Meppel

Bekendheid van het Meppel Actief onder basis-
schoolleerlingen is gestegen naar 97%

Het aantal samenwerkingspartners in het
Sociale Domein is wederom uitgebreid

SPORTVERENIGINGEN

- Gezonde Sportkantine
- Meer Sponsors in Kortere Tijd
- Sportverenigingen ondersteunen bij de organisatie van sporttoernooien
- Survival project
- Verenigingsavond met workshops (2 keer per jaar)
- Positief Coachen
- Sportimpuls schoolactieve sportvereniging in Haveltermade

ONDERZOEK

- Onderzoek sportparticipatie senioren
- Sportonderzoek basisonderwijs
- Wijk sport cijfers
- Onderzoek Politiekids
- JOGG onderzoek Gezonde Leefstijl

ACTIVITEITEN MEPPEL BREED

- Donderdag Meppeldag
- Koningsdag
- Sinterklaas
- Personeelsvereniging Stadhuis
- Meppel City Run
- Ambtenaren Sportdag Stadhuis
- Ondersteuning Fiets4Daagse en Avond4Daagse
- Nationale Buitenspeeldag
- Nationale Sportweek

DIVERS

- Cultuur > Prokkelweek, Kindercircus Okidoki, samenwerking met bibliotheek, dansworkshops.
- Intermediair Jeugdfonds Sport en Cultuur
- Samenwerkingspartners o.a. PCBO, Promess, IVN Adviesraad Sociaal Domein en Welzijn Mensenwerk.

BUURTSPOORTCOACHES IN 2018

ROXANNE DEKKER, LIANE VAN ELP, STEFAN OOSTRA, SWEN KRUISWEG

MEER INFORMATIE www.meppelactief.nl

FB: [sportteammeppelactief](#); Instagram & Twitter: [meppel_actief](#)



Kindermenu 2.0

*ERKEND LEERBEDRIJF
MEPPEL ACTIEF IS EEN
ERKEND LEERBEDRIJF.
JAARLIJKS ZIJN ER 10 TOT 15
STUDENTEN (VAAK AFKOM-
STIG UIT MEPPEL) DIE EEN
STAGEPLAATS BIJ MEPPEL
ACTIEF KRIJGEN*

Doorkijk naar 2019 en verder:

Meppel Actief zet zich met behulp van haar uitgebreide netwerk nog meer in voor het ondersteunen van partners uit het Sociaal domein bij het bereiken van de juiste doelgroep.

Maar de jeugd heeft de toekomst en blijft een belangrijke doelgroep.

Naast het huidige aanbod gaat Meppel Actief in 2019 extra inzetten op:

- kwetsbare doelgroepen,
- het opzetten van peuter-senior beweegmomenten,
- het leggen van dwarsverbanden en het opbouwen van samenwerking met cultuur,
- het vergroten van het aantal doorverwijzingen via het Jeugdfonds Sport en Cultuur,
- en het versterken van Gezonde Leefstijl en Positieve Gezondheid.