

Nieuwsbrief sportteam Meppel Actief | januari 2019

Bewegen en Rekenen

Op dinsdag 22 januari is op de Reestoeverschool het Bewegen en Rekenen veld officieel geopend. De school heeft samen met Sportteam Meppel Actief het veld gerealiseerd. Sportteam Meppel Actief heeft onlangs een workshop gegeven aan de groepsleerkrachten en een waaier overhandigd. Op deze waaier staan verschillende oefeningen die de kinderen en groepsleerkrachten kunnen doen op het veld.

Veel beweegplezier!



Pleinspelen

Dit schooljaar zijn wij op CBS de Wel, KBS de Plataan, Kindcentrum Anne Frankschool, Vrije school de Toermalijn en OBS Oosterboerschool gestart met pleinspelen. Kinderen uit de groepen 7 en/of 8 geven een spel aan de andere kinderen in de pauze. Elke week is er een ander tweetal aan de beurt zodat er, gedurende het schooljaar, sportief wordt bewogen op het plein. De speelleiders zijn te herkennen aan de speelleider hesjes die ze dragen.



Personele wisselingen bij Sportteam Meppel Actief

Omdat de Buurtsportcoaches Liane van Elp en Roxanne Dekker allebei in verwachting zijn, komen er drie nieuwe Buurtsportcoaches bij Meppel Actief om het zwangerschapsverlof op te vangen. Vanaf 15 januari zijn Anika Smit en Pim de Jonge gestart als vervangend Buurtsportcoaches. Vanaf 18 maart komt de dan afgestudeerde ex-stagiair Remco van Keulen ook als Buurtsportcoach het team van Meppel Actief versterken.

Daarnaast vertrekt Buurtsportcoach Swen Kruisweg per 1 maart. Hij kiest voor een andere uitdaging. Zijn functie wordt vanaf 25 februari, overgenomen door Désirée Prins.

Waterpolotoernooi

Op zaterdag 19 januari heeft waterpolo vereniging MZPC de Reest in samenwerking met sportteam Meppel actief de vierde editie van het waterpolotoernooi georganiseerd voor de groepen 3 t/m 6. Op zaterdag 9 februari zijn de leerlingen uit groepen 7 en 8 aan de beurt. Aan de editie van 2019 doen ruim 170 kinderen, in 24 teams mee!

Gezond weetje: pauzehap een handje rozijnen

Rozijnen zijn goed voor het lichaam. Ze stimuleren namelijk ons spijsverteringssysteem en helpen met voedselopname.

Er zitten veel goede vitamines in rozijnen zoals vitamine B12.



Gratis open training avonden waterbasketbal

De Zwerfkei en MZPC de Reest organiseren op woensdag 20, 27 februari en 6 maart van 18.30 – 19.30 uur gratis waterbasketbal trainingen voor jongeren (12+) en volwassenen met een lichamelijke beperking, chronische ziekte of die revalideren na een ernstige ziekte. Voor meer informatie of vragen, neem dan contact op met

secretariaat@mzpcdereest.nl



The Daily Mile op de Toermalijn

De kinderen uit groep 8 van de basisschool de Toermalijn in Meppel zijn fanatiek bezig met hardlooptrainingen. Ellen Boersma is groepsleerkracht van deze groep en verzorgt zelf drie ochtenden in de week de hardlooptrainingen. Jan Oosting, korfbaltrainer bij DOS Nijeveen, is in oktober 2016 gestart met het geven van deze trainingen voor de kinderen van de toenmalige groep 7. Op de maandag- woensdag en vrijdagochtend van 08.30 tot 09.15 uur werden zowel duurloop- als sprintrainingen gegeven. Nu zijn beide zoons naar het voortgezet onderwijs zijn gegaan, heeft Ellen het stokje overgenomen. "Ik train met mijn eigen groep 8 drie ochtenden in de week. De opbouw van de oefeningen heb ik twee jaar lang mogen 'afkijken' van Jan".

De kinderen zijn erg enthousiast!

Rabobank Publieksprijs 2019

Op maandag 11 maart 2019 wordt het Sportgala Drenthe in De Nieuwe Kolk in Assen gehouden waar voor het tweede jaar op rij de Rabobank Publieksprijs wordt uitgereikt aan een sportvereniging in Drenthe.

Elke sportvereniging maakt kans op de Publieksprijs door een filmpje van maximaal 1 minuut te maken waarin moet blijken waarom zij de Publieksprijs verdienen. Deze filmpjes worden door een onafhankelijke jury bekeken en op Facebook en het YouTube kanaal gezet. De jury kiest een top 3 uit en deze sportverenigingen worden uitgenodigd op het sportgala, waar vervolgens de zaal beslist wie er vandoor gaat met de Rabobank Publieksprijs 2019 en €1000- mee mag nemen voor in de clubkas!

Benieuwd? Meer informatie en voorwaarden om mee te doen is te vinden op

www.sportgaladrenthe.nl/publieksprijs

Op Fietse

In de Gemeente Meppel nemen dit schooljaar OBS Sprinkels, Kindcentrum Stadskwartier en OBS Oosterboerschool deel aan het Op Fietse in Drenthe project. JOGG team Meppel en Sportteam Meppel Actief geven dit schooljaar op de deelnemende basisscholen een loopfiets clinic in de groepen 1/2.

Wil je als basisschool ook deelnemen aan het Op Fietse in Drenthe project? Neem dan contact op met Sportteam Meppel Actief

info@meppelactief.nl



Désirée Prins, 4^e jaars Voeding & Diëtetiek studente Hanzehogeschool te Groningen

"De afgelopen weken zijn twee klassen van CSG Dingstede in de Technasium lessen bezig geweest met het project 'Kindermenu 2.0'. Binnen dit project werken de leerlingen samen in teams waar zij onderzoek doen naar gezonde en duurzame voeding. Als eindopdracht ontwikkelen zij een gezond en duurzaam kindermenu voor in restaurants. Daarnaast houden de leerlingen tijdens het hele project een foodblog of -vlog bij. In deze blog of vlog vermelden de leerlingen de meest belangrijke en interessante informatie die zij bij het project gevonden hebben. Met deze informatie worden restauranthouders, chef-koks en andere belanghebbenden getriggerd om gezonder en duurzamer te koken.

Dit project is onderdeel van de leefstijlinterventie die ik heb ontwikkeld als afstudeeropdracht voor JOGG Meppel. Deze leefstijlinterventie wordt aan het einde van de stage overgedragen aan het JOGG team Meppel. Hierdoor kunnen de komende jaren ook de nieuwe team leden van het JOGG team bezig met de uitvoering van dit project."



Pim de Jonge
pdejonge.bsc@sportdrenthe.nl



Anika Smit
asmit.bsc@sportdrenthe.nl

Bezoekadres
Leonard Springerlaan 39
7941 GC Meppel
t.a.v. Meppel Actief



Roxanne Dekker
roxanne.bsc.meppel@sportdrenthe.nl



Swen Kruisweg
swen.bsc.meppel@sportdrenthe.nl

Meppel Actief



@meppel_actief



@Sportteam Meppel Actief



@meppel_actief

m meppel.nl

jongeren op
gezond gewicht **Meppel**



Algemeen nummer
06-13702656

www.meppelactief.nl