

Samenvatting

De buurtsportcoaches van Meppel Actief zijn sinds 2010 actief in de gemeente Meppel. In 2011 is er voor het eerst onderzoek gedaan naar het sport- en beweeggedrag van kinderen uit groep 5 tot en met 8. De aanleiding voor dit onderzoek is het feit dat lang niet alle kinderen voldoen aan de beweegrichtlijnen. In 2018 sport en beweegt één op de drie kinderen in Noord-Nederland niet voldoende voor een goede gezondheid volgens Trendbureau Drenthe (2020). Om juist op dit probleem in te kunnen spelen, wordt er herhaaldelijk onderzoek gedaan naar het sport- en beweeggedrag van deze doelgroep in de breedste zin. De hoofdvraag die in dit onderzoeksrapport centraal staat is als volgt:

Wat zijn de gedragingen, motieven, behoeften en wensen met betrekking tot sport en bewegen van kinderen uit groep 5 tot en met 8 van basisscholen in de gemeente Meppel en hoe verhoudt zich dat tot voorgaande jaren?

Er is onderzoek gedaan bij de doelgroep door enquêtes af te nemen. De enquête bevat 27 vragen, waarvan 24 meerkeuze vragen en 3 open vragen. Er zijn 13 basisscholen uitgenodigd om deel te nemen aan het onderzoek. 11 scholen hebben deelgenomen aan de enquête. In totaal vallen 1522 kinderen binnen de doelgroep. Hiervan hebben 940 de enquête volledig ingevuld. De enquête is in de klassen tijdens schooltijd, voornamelijk online afgenomen.

Uit het onderzoek is gebleken dat 83% van de meisjes en 90% van de jongens aan sport doet. In de wijk Haveltermade is het percentage dat niet sport het grootst, namelijk 30%. De meisjes sporten gemiddeld 2,8 uur per week en de jongens gemiddeld 3,1 uur per week. In de beweegrichtlijnen staat dat kinderen van deze leeftijd 3 keer per week botversterkende oefeningen moeten doen zoals als volleybal en voetbal (Klein, 2020). Uit het onderzoek blijkt dat 50% van de meisjes 3 uur of meer per week sport. Bij de jongens sport 61% 3 uur per week of meer. De meest beoefende sport is voetbal, deze steekt er met kop en schouders bovenuit. 13% van de kinderen gaat met de auto naar school en de rest gaat bewegend naar school (lopend, fietsend o.i.d.). Met name in de wijk Nieuwveense Landen gaan veel kinderen met de auto naar school. Jongens spelen gemiddeld 4 uur per week buiten en meiden gemiddeld 3,6 uur per week. De sportende kinderen geven aan dit vooral te doen om fit te blijven. Beter worden en lol zijn ook twee grote drijfveren voor de kinderen. Kinderen die niet sporten, doen dit voornamelijk niet omdat ze niet kunnen kiezen welke sport ze willen doen. Het liefst sporten de kinderen na het avondeten met een lesgever en in een groepje. Zeemeerminzwemmen staat bij veel kinderen op het verlanglijstje. 88% van de kinderen kent Meppel Actief, maar in het centrum van Meppel is 26% van de kinderen niet bekend met Meppel Actief. Dat is in vergelijking met de andere wijken een groot percentage. 80% van de kinderen geeft aan tevreden te zijn met Meppel Actief, maar het overige percentage is niet tevreden met Meppel Actief.

Geconcludeerd kan worden dat de meeste kinderen aan sport doen. Dit percentage ligt bij jongens hoger dan bij meisjes, maar het verschil is klein. Het kleine deel dat niet aan sport doet, doet dit niet omdat ze niet kunnen kiezen welke sport ze willen doen. Dit is al langer het probleem, want dit komt eveneens uit de voorgaande onderzoeken. De volgende conclusie is dat ook bijna alle kinderen bewegend heen en weer naar school gaan. Het kleinste deel gaat met de auto naar school. Buitenspelen doen de kinderen gemiddeld 3,8 uur per week. De meeste kinderen doen dit 5 uur per week of langer. Ook qua buitenspelen zit er een verschil tussen jongens en meiden. De jongens spelen meer buiten dan de meiden. De belangrijkste reden om te sporten is om fit te blijven. Dat betekent dus dat deze kinderen zich er goed bewust van zijn dat sporten goed is voor de gezondheid. Wat betreft de wensen en behoeften van de kinderen kan er geconcludeerd worden dat kinderen het liefst na het avondeten mee doen met een sport en/of beweegactiviteit. Het liefst doen ze dit met een lesgever en in een groepje. Als de activiteit in het weekend plaats moet vinden, dan gaat de voorkeur naar de zaterdag. Tenslotte kan er geconcludeerd worden dat Meppel Actief minder bekend is geworden onder de doelgroep. Waar in 2013 tot en met 2019 zo goed als iedereen Meppel Actief kende, is dat nu een stuk lager. Dat is het grootste verschil ten opzichte van voorgaande jaren dat uit het onderzoek is gekomen. Het is dus ook een serieus aandachtspunt.