

# Jaarverslag 2023

## Meppel Actief

Meppel Actief is het team van Buurtsportcoaches in de gemeente Meppel. Samen met 20 stagiaires van diverse MBO- en HBO-opleidingen hebben zij zich in 2023 ingezet voor sport, bewegen, cultuur en gezondheid in de gemeente Meppel. Het door Meppel Actief sinds 2010 opgebouwde netwerk wordt ingezet voor alle doelgroepen en richt zich op Positieve Gezondheid en Gezonde Leefstijl. In dit jaarverslag staat een overzicht van de activiteiten in 2023.

### Nieuwe samenstelling

Dit schooljaar bestaat het Meppel Actief team uit een nieuwe samenstelling. Sinds begin oktober is het team van buurtsportcoaches in de gemeente Meppel versterkt door Mika Streefkerk en hebben we afscheid genomen van Désirée Prins.

### Kinderen 0 tot 4 jaar

- Loopfietsclinics op de Vissersingel en in Oosterboer; **in totaal 24 deelnemers.**
- Begin 2023 zijn **4 kinderdagverblijven** in Meppel aan de slag gegaan met de beweegkoffer.
- Modderdag in Oosterboer; **20 deelnemers.**

### Basisonderwijs

- Kickboks activiteit in samenwerking met Easy Active; **30 deelnemers.**
- Op 27 april zijn de Koningsspelen georganiseerd voor **alle basisscholen in de gemeente Meppel.**
- Ondersteuning in de voorbereiding van het waterpolotoernooi voor kinderen van groep 3 t/m 8; **220 deelnemers.**
- Minute to Win It activiteit voor groep 8 klassen van Anne Frankschool, KC Akker en KC IJsvogel; **110 deelnemers.**
- Meppel Actief heeft de warming-up verzorgd tijdens de Meppel City Run; **meer dan 300 deelnemers.**
- Nationale buitenspeeldag activiteit in Haveltermade; **45 deelnemers.**
- Pieteninstuiven op twee verschillende locaties, Oosterboer en de Eendracht voor groep 1 en 2; in totaal meer dan **70 deelnemers.**
- Modderdag in het centrum; **50 deelnemers.**
- Wipe Out activiteit in samenwerking met Kindpunt; **190 deelnemers.**
- Sportochtend georganiseerd voor nieuwkomers/vluchtelingen van CBS Beatrix, KC het Avontuur en Reestoeverschool in samenwerking met Stad & Esch, Welzijn Mensenwerk jongerenwerk, The Black Panthers, MLTC/Bij Jans en Blue Devils; **16 deelnemers.**
- Tussenschoolse activiteiten (TSA) op de basisscholen; in totaal **259 TSA momenten.**
- Voor **(vak)leerkrachten Promes** is er de workshop Dynamische schooldag gegeven.
- Voor **pedagogische medewerkers en leerkrachten** is er de cursus Beweegkriebels en Natuursprong gegeven.



## Jongeren

- Bij Troellietime kan jeugd van 10 tot 14 jaar iedere woensdagmiddag voetballen onder leiding van Meppel Actief op het Troelstraplein in Haveltermade; in totaal **32 Troellietime momenten** met **gemiddeld 12 deelnemers** per middag.
  - Meerdere voetbaltoernooien in samenwerking met **Welzijn Mensenwerk** in Nijeveen en Haveltermade.
  - Panna Knock Out in Haveltermade; **45 deelnemers**.
  - Speeldreef activiteit in Koedijkslanden; **30 deelnemers**.
- Wereldmeiden en Wereldgozers georganiseerd waarin een groep van buddy's (MDT'ers) en deelnemers (nieuwe Nederlanders) samen gaan sporten, om uiteindelijk lid te worden van een sportaanbieder; **16 Wereldmeiden, 12 Wereldgozers** en **13 buddy's**.

## Voortgezet onderwijs en MBO

- Red Giants basketbal clinic; **30 deelnemers**.
- Padel reeks van 6 lessen in samenwerking met Bij Jans en MLTC; **10 deelnemers**.
- Meppel Actief is opdrachtgever geweest voor **studenten van Dingstede** bij het O&O project. Binnen dit project ontwierpen de studenten een sportief schoolplein en een alternatieve schoolroute.

## Senioren

- Stap Hap Stap activiteit in samenwerking met **Welzijn Mensenwerk, Zorggroep Noorderboog** locatie de Schiphorst.
  - Stoepranden op het Anker/Oeverlanden, de Schiphorst, het Irenehuis en Reestoord; **in totaal 50 deelnemers**.
  - Stap Leut Stap activiteit in **Oosterboer** en **Koedijkslanden**.
    - Scootmobieltocht in Oosterboer; **14 deelnemers**.
  - (Huiskamer) danspaleizen in samenwerking met **Welzijn Mensenwerk en sociaal domein**.
- Voor medewerkers van Zorggroep Noorderboog is er de cursus Natuurlijk Actief georganiseerd; **8 cursisten**.
- Buurtsportcoach sluit aan bij het **platform seniorensport Drenthe**.
  - **Verbinding** tussen basisscholen en welzijnsorganisaties om ouderen met kinderen te laten bewegen.
- De buurtsportcoach is **verbinder** tussen verschillende partijen om ouderen te laten bewegen.
  - Het **verbinden** van buurt en zorg.
  - Nieuwe **beweggroep** opgezet in Oosterboer.
  - **Trends materialen** bij beweggroepen (blazepods).
  - Activiteitenstimulering **Odensehuis**.
  - Vitaliteitsmarkt in de Plataan; **35 deelnemers**.
- **Mobiele bewegbank** in Nijeveen, plaatsing in voorjaar 2024.

## Kwetsbare doelgroep

- Cosis lessenreeksen; **in totaal 38 deelnemers**.
- Alzheimercafé; **20 deelnemers**.
- Prokkelactiviteit in Haveltermade; **10 deelnemers**.
- Voorlichting Leger des Heils; **12 deelnemers**.
- Buurtsportcoach volgt de scholing Beweggreis vanuit '**Een Leven Lang Bewegen**'.
  - Bijeenkomst Central Diabetes; **14 deelnemers**.
  - '**Iedereen op Fietse naar Grotere Hoogte**', beleving van fietsen vergroten voor inclusieve doelgroep.

## Sport- en beweegaanbieders

- Sportinstuif tijdens de voorjaarsvakantie voor kinderen, jongeren en volwassenen; **135 deelnemers**.
- Sportinstuif tijdens de herfstvakantie voor kinderen tot 12 jaar; **meer dan 140 deelnemers**.
- In de gemeente Meppel zijn er **meerdere OldStars groepen** actief; Walking Football bij FC Meppel, Walking Hockey bij MHV, Walking Korfbal bij DOS'46, Running bij AV de Sprinter, Badminton bij Meppeler Meppers en de Derde Helft; in totaal **meer dan 100 deelnemers**.
- Stagiairs van Meppel Actief hebben geholpen bij de trainingen van Walking Football bij FC Meppel.
- Meppel Actief werkt samen met **Stichting Regenboog Meppel** om de veilige kleedkamer te implementeren bij sport- en beweegaanbieders..

## Clubkadercoach

- Sportservicelijst, 4 cursussen zijn aangevraagd; **9 verschillende verenigingen** en **66 deelnemers**.
- Complete nieuwe website voor Meppel Actief, met online activiteiten onder de noemer **Sjors Sportief & Creatief**. Vervolg in 2024 voor Actief in de gemeente Meppel, voor alle inwoners ouder dan 12 jaar.
- Donderdag Meppel dag Meppel Moves; **5 deelnemende verenigingen**.
- Themabijeenkomst 'Veilig sporten' georganiseerd, **30 deelnemers**. Vervolg in 2024; 'Iedereen welkom in de sport'.



## Bewegen in de Openbare Ruimte

- In de wijk Oosterboer is een **pumptrackbaan** gerealiseerd in samenwerking met Welzijn Mensenwerk jongerenwerker, The Pump Factory en gemeente Meppel. Meppel Actief probeert jaarlijks een pumptrackmiddag te organiseren om zo de toegankelijkheid en zichtbaarheid te stimuleren; **33 deelnemers**.
- Langs de Reest is er een informatieve en educatieve **wandelroute** gerealiseerd in samenwerking met Zorggroep Noorderboog, gemeente Meppel en de Reestoeverschool.
- De **Anne Frankschool** is gestart met de **Groene schoolplein revolutie**.



## Gezondheid

- Meppel Actief ondersteunt meerdere fysiotherapie praktijken bij het opzetten van **Gezonde Leefstijl Interventies (GLI)**.
- Meer inzet en uren voor Gezonde Leefstijl Interventies.
- Meppel Actief neemt deel aan **Een Leven Lang Bewegen** bijeenkomsten.
- Tijdens de **Week van de motoriek** is er aandacht besteed via social media over dit onderwerp.
- **Gastles** van de **fietsersbond** op de Anne Frankschool.



## Meppel breed

- Een bijdrage leveren aan de **Drentse Fietsvierdaagse**, waarbij Meppel Actief zich focust op het aanbod in de gemeente Meppel.
- Tijdens de **Nationale Sportweek** werd bewegen en gezondheid in de gemeente Meppel in de spotlights gezet.
- De gemeente Meppel was een startpunt tijdens het **EK Wielrennen 2023**. In aanloop naar het evenement zijn er diverse activiteiten georganiseerd om het EK onder de aandacht te brengen.
- Meppel Actief sluit aan bij de overleggen van het **Lokaal Sportakkoord**.
- Meppel Actief heeft een **buurtsportcoachdag** georganiseerd voor alle buurtsportcoaches in Drenthe.
- Doortrappen Meppel/Drenthe. Meppel Actief verbindt **Doortrappen** met lokale initiatieven.



## Onderzoek

- Onderzoek naar **jongeren, gamen en buiten bewegen**.
  - Inspiratierapport **schoolpleinen Drenthe**.
  - Onderzoek over **ledenbehoud** van jongeren bij sportverenigingen.
- Onderzoek over het **buitenspeelgedrag** van kinderen in de gemeente Meppel.
- Onderzoek naar **gedragscode** en **fairplayborden** in en voor de gemeente Meppel.



## Nieuwe website

De nieuwe website is ontstaan in samenwerking met de gemeente Meppel en Sjors Sportief & Creatief. Dit is een sport- en cultuurstimuleringsproject dat in februari 2024 van start gaat binnen de gemeente. Het project maakt het voor kinderen mogelijk om op een laagdrempelige en vaak gratis manier kennis te maken met de sport- en beweegaanbieders en kunst- en cultuuraanbieders in de gemeente Meppel.



## Contactgegevens

Volg jij Meppel Actief via social media?

meppel\_actief  
meppelactief.nl

—  
Meppel Actief  
K.P. Laan 22  
7943 CV Meppel

—  
info@meppelactief.nl



Wil je meer weten over Meppel Actief?

