

NIEUWSBRIEF MEPPEL ACTIEF

Wat lees je in deze nieuwsbrief

**WERELDMEIDEN &
WERELDGOZERS**

**BEWEEGKOFFER
LANDELIJK**

NIEUWE WEBSITE

Contactgegevens



Liane van Elp

liane.meppel@sportdrenthe.nl
06-13702656
Werkdagen: ma/di/wo/do



Roxanne Dekker

roxanne.meppel@sportdrenthe.nl
06-38928579
Werkdagen: ma/di/do



Mika Streefkerk

mika.meppel@sportdrenthe.nl
06-38928578
Werkdagen: ma/di/wo/do

Agenda

- 4 december Pieteninstuif - Gymzaal Oosterboer
- 7 december Jaarlijkse inspiratiesessie
Dementie vriendelijk Meppel
- 24 december Herdenken in het licht
- 14 januari Ouder/kind padeltoernooi
- 7 februari Studiemiddag Kleuters in beweging
- 21 februari Sportinstuif voorjaarsvakantie

“ ‘Het is ontzettend waardevol dat de buurtsportcoach verschillende Noorderboog locaties samenbrengt met onder andere Natuurlijk Actief & stoepranden.’
(Activiteiten coördinator Zorggroep Noorderboog)

”

✉ info@meppelactief.nl

🌐 www.meppelactief.nl

🏠 KP Laan 22
7943 CV Meppel
t.a.v. Meppel Actief

📘 @meppelactief.nl

📷 @meppel_actief

KIJKJE ACHTER DE SCHERMEN

Mijn naam is Hugo Bisschop, ik ben bezig met mijn examen dat ik vanuit Meppel Actief in samenwerking met Bij Jans organiseer. Het gaat om een ouder/kind padel toernooi op zondag 14 januari.

Deze middag wordt de studieplek Bij Jans voorgesteld aan de ouder(s) en jongeren van het voortgezet onderwijs.

Houd de komende periode de sociale media in de gaten want daar zal meer informatie komen.

De afgelopen periode ben ik betrokken geweest bij het Onderzoek&Ontwerpen project op Dingstede waar Meppel Actief de eerste klas HAVO, de opdracht gegeven had om een schoolplein te ontwerpen waarbij er meer zou worden bewogen in de pauzes en er minder op de telefoon gezeten zou worden.

Daar zijn een aantal hele mooie ontwerpen uit gekomen en binnenkort zal er nog een opdracht uit handen worden gegeven voor de leerlingen van Dingstede.

Ik hoop jullie hierbij een inkijkje gegeven te hebben over waar ik vooral mee bezig ben tijdens mijn stagedagen bij Meppel Actief.



WERELDMEIDEN & WERELDGOZERS

Maandag 27 november zijn Meppel Actief en Stad & Esch gestart met het project.

De wereldmeiden en wereldgozers gaan het sport- en beweegaanbod in de gemeente Meppel leren kennen. Dit gebeurt in een sportcarrousel en het vervolgens uiteengaan naar sport- en beweegaanbieders.

Hierbij zijn wij op zoek naar mensen tussen de 12 & 30 jaar die de jongeren willen begeleiden naar het sport- en beweegaanbod. Dat betekent een paar keer (2 - 4x) met een van de wereldmeiden of gozers meegaan naar de sportaanbieder en ze helpen wegwijs te worden.

Neem contact op met buurtsportcoach Liane van Elp;
liane.meppel@sportdrenthe.nl ; 06-13702656

BEWEEGKOFFER LANDELIJK

De beweegkoffer uit Meppel wordt opgemerkt in andere gemeenten.

Begin 2023 zijn vier kinderdagverblijven in Meppel aan de slag gegaan met de beweegkoffer, met de beweegkoffer stimuleer je ouders en hun kinderen om thuis te bewegen.

Leuk om te weten is dat Meppel Actief het afgelopen jaar benaderd is door onder andere een kinderopvang uit Asten (Noord-Brabant), een kinderdagverblijf uit Deventer (Overijssel) en een buurtsportcoach uit Steenwijkerland. Zij hebben informatie opgevraagd en gekregen om ook aan de slag te gaan met de beweegkoffers.

Wat is de beweegkoffer?

Als professionals weten wij hoe belangrijk het is om al met de jongste kinderen volop te bewegen, maar hoe help je ouders om thuis met hun baby, dreumes of peuter actief te worden? Daar is de beweegkoffer voor. De beweegkoffer bevat verschillende speelmaterialen en ouders mogen de koffer een periode mee naar huis nemen.



In het filmpje kun je zien hoe de beweegkoffer eruit ziet: [Beweegkoffer - YouTube](#)

KONINGSSPELEN

Het sportpark wordt weer omgetoverd tot een heus Sport-PRET-park. Er is een programma aan dat bestaat uit twee blokken van 2 uur, waarin kinderen verschillende sporten kunnen uitproberen.

Indien uw vereniging interesse heeft om deel te nemen aan deze geweldige dag, mail dan naar bewegingsonderwijsmeppel@gmail.com.

Alvast een belangrijke datum: de verenigingsavond voor de komende Koningsspelen vindt plaats op maandagavond 5 februari van 19.30 tot 20.30 uur op het kantoor van KindPunt aan Leonard Springerlaan 39, Meppel. Het is van belang dat uw vereniging hierbij aanwezig is, zodat u geen enkele informatie mist.

SJORS SPORTIEF EN CREATIEF

De nieuwe website van Meppel Actief is live! Deze website heeft veel voordelen voor alle inwoners, maar ook voor alle sport- en beweegaanbieders en kunst- en cultuurinstellingen.

De nieuwe website is ontstaan in samenwerking met de gemeente Meppel en Sjors Sportief & Creatief. Dit is een sport- en cultuurstimuleringsproject dat in februari van start gaat binnen de gemeente. Het project maakt het voor kinderen mogelijk om op een laagdrempelige en vaak gratis manier kennis te maken met de sportverenigingen en cultuurinstellingen in Meppel.

Het aanbod wordt begin februari gepresenteerd in het Sjorsboekje, dat leerlingen van groep 1 tot en met 8 van alle basisscholen in de gemeente Meppel ontvangen. Om de kinderen een zo veelzijdig mogelijk aanbod te bieden, roepen we sportverenigingen en cultuurinstellingen op om zich bij dit mooie project aan te sluiten.



Op de website www.meppelactief.nl kunnen aanbieders hun proeflessen en activiteiten eenvoudig aanmelden. Sjors Sportief en Sjors Creatief is mede mogelijk gemaakt door het Lokaal Sportakkoord & Preventieakkoord Meppel.

Benieuwd naar de nieuwe website, neem dan vooral een kijkje op www.meppelactief.nl.