

NIEUWSBRIEF
 MEPPEL ACTIEF

Wat lees je in deze nieuwsbrief

ZOMERACTIVITEITEN 55+

REISSPELLEN INSPIRATIE

EK WIELRENNEN

Contactgegevens



Désirée Prins

desiree.meppel@sportdrenthe.nl

06-38928578

Werkdagen: ma/di/wo/do



Liane van Elp

liane.meppel@sportdrenthe.nl

06-13702656

Werkdagen: ma/di/wo/do



Roxanne Dekker

roxanne.meppel@sportdrenthe.nl

06-38928579

Werkdagen: ma/di/do

“ Ik ben zo blij dat de Derde Helft bestaat, het is sociaal en ik doe aan beweging ondanks mijn slechte knie. (deelnemer bij Ankie en Jari Smid) ”



www.meppelactief.nl



@meppelactief.nl



@meppel_actief



info@meppelactief.nl



KP Laan 22

7943 CV Meppel

t.a.v. Meppel Actief

TERUGBLIK MODDERDAG

Tijdens ModderDag op 29 juni stond het vrij spelen met de elementen water en zand centraal. De kinderen kregen de ruimte om modder te maken, ontdekken en beleven. Meppel Actief organiseerde ModderDag in samenwerking met Doornij locaties Osseweide en Villa Zuideinde.



EK WIELRENNEN

Meppel Actief organiseert in de aanloop naar het EK Wielrennen verschillende activiteiten. De activiteiten zijn te vinden in onze agenda op de website:

www.meppelactief.nl/ek-wielrennen

Wist je dat de vrouwen profs starten op zaterdag 23 september om 13:30 uur op de Groenmarkt in het centrum?



STUDENTEN BEDANKT

De afgelopen periode hebben Tijn, Hugo, Finette, Niek, Bram, Jelle, Gijs & Justin zich ingezet bij Meppel Actief om de inwoners meer en op verschillende manieren te laten bewegen en ze bewust te maken van een gezonde leefstijl.

Donderdag 6 juli hebben we een gezamenlijke afsluiting gehad met een workshop bij Cathrien Milette en een etentje.

De buurtsportcoaches van Meppel Actief willen de studenten bedanken voor hun inzet van de afgelopen periode en wensen ze veel succes in de toekomst!



DONDERDAG MEPPELDAG

Donderdag 27 juli is Meppel Actief op het Kerkplein met een dienbladenrace van 12:00 - 16:00 uur.

Donderdag 3 augustus is Meppel Actief mede organisator van Meppel Moves.

Zien we jullie dan?



ZOMERACTIVITEITEN 55+

Beweggroep Oosterboer

Maandagmiddag

14:30-15:15 uur

Locatie de Schiphorst

75+-ers, minder mobiel

€6 per les

Scootmobieltocht

Maandag 14 augustus

14:45 - 16:15 uur

Start/einde Wijkpunt Oosterboer

€2, inclusief koffie/thee

Aanmelden of meer informatie:

liane.meppel@sportdrenthe.nl of bel naar

06-13702656



TERUGBLIK STAP LEUT STAP OOSTERBOER

Maandag 24 juli hebben ruim 14 wandelaars deelgenomen aan de Stap Leut Stap wandeling. De deelnemers hebben gewandeld vanaf Wijkpunt Oosterboer naar café de Halve Stuiver bij locatie de Schiphorst. Op deze manier verbinden we de buurt met de Schiphorst, een waardevolle samenwerking.



TERUGBLIK DYNAMISCHE SCHOOLDAG

Maandag 3 juli was de kennis-inspiratiesessie Dynamische Schooldag.

Ruim 15 deelnemers hebben deelgenomen aan deze middag.

Op een interactieve manier werd er kennis gemaakt en inspiratie opgedaan over de dynamische schooldag. De deelnemers hebben kennis opgedaan om mee te nemen naar het nieuwe schooljaar.

De middag werd georganiseerd door sportproject manager Rien Jansen van SportDrenthe in samenwerking met Stichting Promes.



Openbaar Boeiend Onderwijs

FIJNE

Zomer

vakantie



REISSPELLEN INSPIRATIE

Tel je suf

Tel het aantal auto's van een bepaalde kleur of merk

Prikkel je fantasie

Vertel 1 zin waarbij je 1 woord met de 'a' laat beginnen, de volgende persoon gaat verder met het verhaal waarbij 1 woord beginnend met de 'b' in de zin moet zitten.

(kinder)Liedjes raden

Luister een instrumentaal nummer, wie raad als 1e het liedje?