

Magazine Meppel Actief

2018 - 2021



Sport Drenthe
zet mensen in beweging!

Meppel  Actief

 meppel.nl

Meppel Actief

Sinds 2010 zijn de buurtsportcoaches van Meppel Actief in de gemeente Meppel actief.

Vanuit het Actieplan Gezondheid, Bewegen en Sport van de gemeente Meppel, wordt getracht om te-wenig-actieve burgers te verleiden om meer te gaan bewegen en zodoende een actieve leefstijl te bevorderen.

Meppel Actief zet zich daarom in tot het bevorderen van een actieve en gezonde leefstijl voor álle inwoners uit de gemeente Meppel. Dit wordt bereikt door maatwerk te leveren op gebied van sport- en beweegstimulering. De buurtsportcoaches hebben als doel om gezamenlijke doelen te dienen en intensieve, zo mogelijk structurele, samenwerkingsverbanden op te zetten met partners.

Daarnaast heeft Meppel Actief als doel om de inwoners bewust te maken van het aanbod op het gebied van sport en bewegen in hun eigen omgeving. Door het slaan van bruggen tussen buurt, onderwijs en sport worden win – win situaties gecreëerd. Ouderparticipatie en aandacht voor armoede, positieve gezondheid en versterking sportverenigingen zijn belangrijke aandachtspunten.

In dit magazine tonen we u een greep uit onze werkzaamheden in de periode 2018 t/m 2021. U kunt lezen hoe deze werkzaamheden hebben bijgedragen aan sport- en beweeggedrag, gezondheid en leefbaarheid in de gemeente Meppel.

Veel leesplezier!

De buurtsportcoaches van Meppel Actief



Inhoudsopgave

Corona	4
Hoofdthema's werkzaamheden	5
Kinderen 0 tot 4 jaar	8
Kinderen 4 tot 12 jaar	9
Op de basisschool	10
Jongeren	11
Senioren	12
Kwetsbare doelgroep	13
Sport- en beweegaanbieders	14
Bewegen In de Openbare Ruimte	15
Jongeren Op Gezond Gewicht	16
Cultuur	17
Overige	18
Stagiairs	19



Corona

Op 12 maart 2020 stond onder andere de sportwereld op z'n kop; Nederland ging in lockdown in verband met COVID-19. Zelfs aan het einde van 2021 was de sportwereld nog niet weer helemaal zo als het voorheen was.

In de afgelopen periode was het een afwisseling van wel én niet kunnen sporten. Op 1,5 meter afstand, dan weer in groepsvorm en weer terug naar de 1,5 meter afstand.

Al deze maatregelen hebben ook invloed gehad op de werkzaamheden van Meppel Actief. Waar we voorheen vooral buiten zichtbaar wilden zijn, hebben we tijdens de strengere maatregelen geleerd dat online zichtbaar zijn ook van belang is.

Vele creatieve digitale activiteiten zijn ontstaan. Een YouTube kanaal gevuld met filmpjes voor jong en oud om thuis of buiten in beweging te komen, verschillende beweegchallenges en spellenboeken vol met uitgewerkte activiteiten voor kinderen en senioren.

Waar het mogelijk was hebben we fysieke activiteiten kunnen organiseren. De andere momenten waren we online te vinden.

Naast dat het voor ons een rare tijd was, hebben sport- en beweegaanbieders ook een drukke tijd gehad. Besturen en commissies van verenigingen die alle maatregelen in de gaten moesten houden, om te kijken hoe zij toch de vereniging op een verantwoorde manier open konden gooien. Individuele sport- en beweegaanbieders die hun klanten/leden in beweging wilden houden. Maar ook woon- en zorgcentra die zich hard maakten voor de gezondheid van hun inwoners.

De buurtsportcoaches van Meppel Actief waren er voor al deze mensen; inwoners, sport-/beweegaanbieders, welzijnsorganisaties, etc. Meppel Actief beantwoordde de vele vragen over corona met betrekking tot sporten en bewegen en we keken mee met bovengenoemden naar mogelijkheden om door te kunnen gaan met sporten en bewegen.

Samen hebben we ervoor gezorgd dat de inwoners van gemeente Meppel in tijden van corona, nog steeds in beweging konden zijn!



Hoofdthema's werkzaamheden Meppel Actief

De activiteiten van Meppel Actief sluiten aan bij het beleid van de gemeente Meppel. Het kader hiervan is gevormd door de maatschappelijke doelen en het actieplan Gezondheid, Bewegen en Sport 2020-2023 van de gemeente Meppel. Daarbij is enerzijds sprake van sport en bewegen als doel, anderzijds speelt ook de waarde van sport en bewegen voor maatschappelijke vraagstukken een belangrijke rol.

Bij de maatschappelijke betekenis van sport en bewegen gaat het vaak om een combinatie van een fysieke activiteit en het leren/verbeteren van vaardigheden in een sociale context. Daardoor biedt sport en bewegen goede mogelijkheden tot ontwikkeling van verschillende vormen van menselijk 'kapitaal' die bijdragen aan de gezondheid, persoonlijke ontwikkeling en sociale verbondenheid, die van bredere maatschappelijke betekenis kunnen zijn.

Met bovenstaande in het achterhoofd, zijn er drie concrete hoofdthema's waar Meppel Actief binnen werkt.

- 1 Gezond opgroeien**
Faciliteren, ondersteunen en stimuleren van bewegen/gezonde leefstijl
- 2 Stimuleren van sport en bewegen**
Sport als doel
- 3 Iedereen moet kunnen meedoen in de maatschappij**
Sport als middel



1. Gezond opgroeien

Binnen het thema 'Gezond opgroeien' zetten we in op onderstaande deelthema's:

Kinderen en jongeren (0-18 jaar) worden gestimuleerd om te sporten en bewegen. De focus ligt hierbij op het bereiken van kinderen die uit zichzelf lastiger komen tot sporten en bewegen (bv.

1. vanwege weinig motivatie, een beperking, financiële situatie). Hierin wordt de samenwerking gezocht met relevante partijen en sluiten we aan op de vindplekken van deze kinderen en jongeren (denk aan onderwijs, wijk, buurthuis).
 2. Kinderen en jongeren (0-18 jaar) worden gestimuleerd om gezond te eten en te drinken. Daarbij wordt de samenwerking gezocht met relevante partijen.
- Organisaties rondom kinderen en jongeren (zoals scholen, kinderopvang en sportverenigingen)
3. worden gestimuleerd om aandacht te besteden aan gezondheid en een gezond aanbod te realiseren (gezonde scholen, gezonde sportkantine, gezonde supermarkten).
- Er is meer aandacht voor het stimuleren van een gezonde leefstijl van jongeren (13-18 jaar).
4. Hiertoe wordt actief de samenwerking gezocht met partijen die dichtbij jongeren staan (denk aan scholen, Stichting Welzijn Mensenwerk).

2. Iedereen moet kunnen meedoen

Binnen het thema 'Iedereen moet kunnen meedoen' zetten we in op onderstaande deelthema's:

1. Het sport- en beweegaanbod voor ouderen, in een sociaal isolement wordt gestimuleerd en waar nodig ondersteunt.
2. Inwoners met een lage SES activeren en ondersteunen in een gezonde leefstijl.
3. Inwoners worden waar nodig ondersteunt bij het toe leiden naar georganiseerd sportaanbod. Hierbij ligt de focus op het toe leiden van kwetsbare inwoners naar georganiseerd sportaanbod.
4. In samenwerking met relevante partijen wordt sport en bewegen als middel ingezet om jongeren te bereiken en te activeren tot een (duurzame) zinvolle vrijetijdsbesteding.



©Kylian Mol, RTV Meppel



©Dounia Ahallaoui, DoaStudio

3. Stimuleren van sport en bewegen

Binnen het thema 'Stimuleren van sport en bewegen' zetten we in op onderstaande deelthema's:

- 1.** Een warm en actief netwerk opbouwen, stimuleren en onderhouden van de (on)georganiseerde sport waarbij kennisdeling en ontwikkeling het uitgangspunt vormt.

Sportverenigingen worden ondersteund om vitale verenigingen te kunnen zijn. Zij worden waar nodig ondersteunt of toe geleid naar ondersteuningsaanbod. Veel verenigingen hebben lijntjes lopen richting de bond. Daar waar dit niet het geval is, kan Meppel Actief hierin van betekenis zijn.
- 2.** Daarnaast drie focuspunten waar Meppel Actief een proactieve rol speelt. Daarbij worden we uitgedaagd om buiten de gebaande lijnen te verkennen hoe hierop in te spelen is, in samenwerking met sport- en beweegaanbieders.
 - Behoud jongeren bij sportverenigingen en/of toe leiden naar sport- en beweegaanbieders (bv. commerciële partijen) en/of beweegfaciliteiten (Bewegen In de Openbare Ruimte).
 - Inclusief sport- en beweegaanbod (agenderen, ondersteunen en verbinden).
 - Jeugdsport (plezier centraal en pedagogische kwaliteit trainers naar een hoger niveau tillen).
- 3.** Bewegen in de openbare ruimte wordt gestimuleerd en er wordt meegedacht over het realiseren van bewegingsmogelijkheden in de openbare ruimte.
- 4.** Samenwerking in het kader van het Lokaal Sportakkoord wordt gefaciliteerd.
- 5.**



©RTV Meppel



©RTV Meppel

Kinderen 0 tot 4 jaar

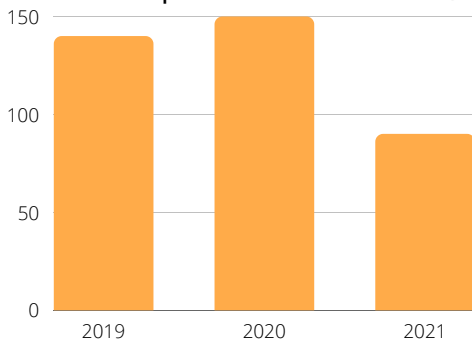


Kaboutersport

De afgelopen jaren heeft Meppel Actief op verschillende locaties in de gemeente Meppel kaboutersport aangeboden. Tijdens kaboutersport maken kinderen kennis met verschillende vormen van sport en bewegen. Klimmen, klauteren, bal- en tikspelletjes en samenwerken. De sporten worden op basisniveau aangeboden, zodat iedereen mee kan doen.

In 2021 heeft Meppel Actief in samenwerking met FC Meppel Gymnastiek kaboutersport aangeboden en vervolgens het stokje van kaboutersport overgedragen aan de vereniging.

Deelnemers pieteninstuiven



Pieteninstuif

Sinds 2019 heeft Meppel Actief er voor gekozen om de jaarlijkse pietengymnastiek, wat werd aangeboden op de basisscholen, om te zetten naar pieteninstuiven.

Op verschillende locaties in de gemeente Meppel konden kinderen uit groep 1, 2 en 3 meedoen met pietengym tijdens een instuif. Dit was in 2019 zo'n groot succes, dat het de jaren er na is doorgezet.

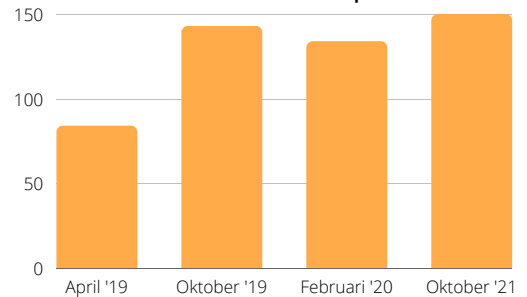
"MEPPEL ACTIEF IS CREATIEF, ORGINEEL, SPORTIEF EN PROFESSIONEEL! FIJNE ORGANISATIE OM MEE SAMEN TE WERKEN!"
- JOLIE VAN VEENENDAAL, PLUSKINDEROPVANG

Sportinstuif

In samenwerking met verschillende sport- en beweegaanbieders uit de gemeente Meppel, worden er jaarlijks meerdere sportinstuiven georganiseerd.

De sport- en beweegaanbieders kunnen de kinderen kennis laten maken met hun sport- en beweegaanbod.

Deelnemers sportinstuiven



Loopfietsclinics

In het schooljaar 2019-2020 heeft Meppel Actief 5 loopfietsprojecten gestart. Wat in 2020-2021 zelfs uitgroeide tot 12 verschillende loopfietsprojecten.

Het project bestaat uit een reeks van 3 loopfietsclinics en worden aangeboden op verschillende kinderopvangcentra. Tijdens de eerste twee lessen leren de kinderen de basis van het loopfietsen.

Met de laatste clinic gaan de kinderen naar woonzorgcentra om daar te laten zien wat ze hebben geleerd. Zo zijn er al verschillende kinderen langs geweest bij o.a. locatie Reestoord van Noorderboog en bij de Beemd.

**51
Clinics**

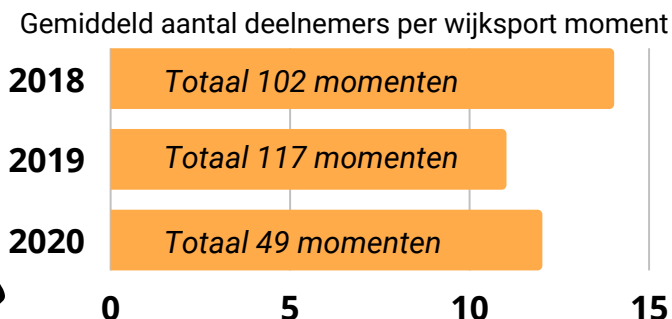


Kinderen 4 tot 12 jaar

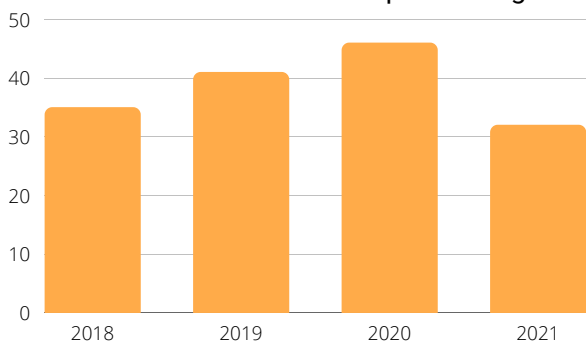
Naschoolse wijk sport

In de afgelopen jaren heeft Meppel Actief op verschillende locaties wijk sport aangeboden.

Kinderen uit de wijk konden gratis mee doen met een beweegmoment bij hun in de wijk. Elke week werden er verschillende activiteiten/sporten beoefend.



Gemiddeld aantal deelnemers per middagactiviteit



Middagactiviteiten

Door de jaren heen heeft Meppel Actief in samenwerking met verschillende partners vele middagactiviteiten georganiseerd.

Denk hierbij aan kennismiddagen met sporten zoals volleybal, rugby, basketbal, korfbal, etc. Daarnaast zijn er ook activiteiten georganiseerd zoals een klimmiddag, lasergamen en bowlen.

*"ONZE KINDEREN VONDEN HET BEST LASTIG OM EEN SPORT UIT TE KIEZEN. VIA SCHOOL MAAKTEN WE KENNIS MET MEPPEL ACTIEF. MET HEEL VEEL PLEZIER HEBBEN ONZE KINDEREN REGELMATIG DEELGENOMEN AAN ACTIVITEITEN DIE DOOR MEPPEL ACTIEF WERDEN AANGEBODEN.
ENKELE VOORBEELDEN ZIJN KENNISMAKEN MET TENNIS, BOWLEN BIJ PINZ BOWLING, KLIMMEN IN HET KLIMPARK VAN BAD- EN KLIMPARK HESSELINGEN EN NATUURLIJK LASERGAMEN!
OOK HEBBEN ONZE ZOON EN DOCHTER WEKELIJKS MEEGEDAAN MET WIJKSPORT, WAARBIJ ZE TELKENS ANDERE SPORT- EN SPEL ELEMENTEN DEDEN ONDER LEIDING VAN ENTHOUSIASTE BEGELEIDERS.
INMIDDELS HEBBEN ZE ALLEBEI EEN SPORTCLUB GEVONDEN MAAR WE KIJKEN MET VEEL PLEZIER TERUG OP ALLE GOED VERZORGD MEPPEL ACTIEF MOMENTEN!"*

*- CHRISTY VAN 'T ZAND,
MOEDER VAN DIETS EN JOLEIN.*

Politiekids

In de jaren 2018, 2019 en 2021 zijn er in totaal 58 kinderen opgeleid tot Politiekid.

Politiekids is een project waarbij kinderen van groep 7 en 8 gedurende een halfjaar worden betrokken bij het politiewerk. Met de Politiekids worden kinderen ondersteund in wat zij belangrijk vinden in de wijk. Hierbij zijn Meppel Actief, WelzijnMensenwerk, Weerbaar Meppel, Politie Meppel en gemeente Meppel betrokken.

Een Politiekid gaat samen met de politie en andere Politiekids één keer per maand op pad. Zij voeren dan een leuke, spannende actie uit in de buurt om de veiligheid in de leefomgeving te verbeteren. Om dat goed te kunnen, trainen de Politiekids elke week.

Naast dat Meppel Actief helpt in het voortraject, biedt Meppel Actief in dit traject ook één keer per maand de workshop 'Snel met je lijf' aan.



Op de basisschool

Pauze activiteiten

In de schooljaren 2018-2019 en 2019-2020 heeft Meppel Actief in totaal 266 sportieve pauze activiteiten uitgevoerd verspreid over alle basisscholen in de gemeente Meppel.

Tijdens deze activiteiten maakten de leerlingen kennis met verschillende beweegactiviteiten die zij kunnen doen op het schoolplein. De leerlingen werden gemotiveerd om in beweging te komen op het schoolplein en de activiteiten zelf voort te zetten de rest van het jaar.



Meer bewegen in de klas

In 2020-2021 heeft Meppel Actief een nieuw project 'Meer bewegen in de klas' uitgevoerd.

In 22 klassen op 7 verschillende basisscholen, hebben de leerlingen kennis gemaakt met energizers in de klas. Tijdens drie verschillende lessen, gingen de leerlingen aan de slag met kleine beweegactiviteiten die gedaan kunnen worden tijdens het lesgeven.

Na afloop van het project kreeg de leerkracht van de deelnemende klas een boekje met energizers om zelf te gebruiken tijdens de lessen.

"MEPPEL ACTIEF IS EEN MEERWAARDE OP HET GEBIED VAN BEWEGEN VOOR DE GEMEENTE MEPPEL.

HET ZIJN ENTHOUSIASTE, PRETTIGE COLLEGAE OP HET GEBIED VAN SPORT EN BEWEGEN. DE COMMUNICATIE IS ALTIJD PRETTIG EN PROFESSIONEEL."

*- JOHAN PEKEL
DIRECTEUR OBS COMMISSARIS GAARLANDT*

Survival

In twee jaren tijd (2018 en 2019) hebben wij in samenwerking met de basisscholen uit de gemeente Meppel, ruim 1.450 kinderen kennis kunnen laten maken met de survival sport.

Leerlingen kwamen met de hele klas afgereisd naar de survivalbaan in Havelte. Hier hebben kinderen in een uur tijd hun skills laten zien op een survivalbaan en hebben zij een oriëntatieloop gedaan in het naastgelegen bos.

**1.450
kinderen**



Jongeren

Maatschappelijke Diensttijd

Tijdens het Maatschappelijke Diensttijd project 'Meppel; Jong Geluk', heeft Meppel Actief een groepje jongeren begeleidt bij het organiseren van een 7x7 voetbaltoernooi voor leeftijdsgenoten in de gemeente Meppel. 8 teams zijn de strijd met elkaar aan gegaan.



©Daan Prest, Meppeler Courant

Projecten op CSG Dingstede

Bij het vak Technasium op CSG Dingstede maken leerlingen kennis met verschillende O&O projecten (onderzoek en ontwerpen).

Tijdens een O&O project krijgen leerlingen van een opdrachtgever uit het werkveld een probleem, die zij op creatieve manier moeten oplossen.

Meppel Actief is opdrachtgever bij verschillende projecten. Zo is er de afgelopen jaren een project geweest over een gezonder kindermenu, gezonde snack en een sport-/beweegtoestel.



Buitenschoolse activiteiten

In samenwerking met onder andere de jongerenwerker van WelzijnMensenwerk, zijn de afgelopen jaren verschillende activiteiten georganiseerd voor jongeren uit de gemeente Meppel.

Zo konden jongeren onder andere bubbelvoetballen, paintballen en boogschieten.



©Arjan Tien, RTV Meppel



Senioren

Beweegtuin

In 2020 heeft Meppel Actief in samenwerking met Noorderboog locatie Reestoord en fysiotherapiepraktijk Fytac een pilot 'bewegen in de beweegtuin' opgezet.

Inwoners van Reestoord en senioren uit de buurt konden onder leiding van een fysiotherapeut bewegen in de beweegtuin.



©RTV Meppel



©Leo de Harder

25
deelnemers
per week

"3RD HELFT = ONTMOETEN EN BEWEGEN"

*- ANKIE SMID
PERSONALLY YOURS ANKIE*

Derde Helft

Meppel Actief heeft in samenwerking met Ankie Smid van 3RD Half Sportsbar, het eerste Derde Helft project in gemeente Meppel opgestart.

Senioren kunnen één keer per week komen bewegen en daarnaast gezellig met elkaar kletsen onder het genot van een kop koffie en een lunch. Inmiddels zijn er gemiddeld 25 deelnemers die elke week mee doen.

Walking Sports

Inmiddels zijn er drie verenigingen in de gemeente Meppel die een 'Walking Sport' (gaan) aanbieden.

- Walking Korfbal bij DOS'46
- Walking Hockey bij MHV
- Walking Football mannen & vrouwen bij FC Meppel

Meppel Actief heeft de verenigingen hierbij mogen ondersteunen in de opstartfase en de PR.

*"SUPER SNEL, BETROUWBAAR,
INSPIREREND EN ONDERSTEUNEND"*

*- FRANS FLEER,
FC MEPPEL*

Beweegactiviteiten

In samenwerking met verschillende partners heeft Meppel Actief de afgelopen jaren meerdere beweegactiviteiten georganiseerd voor senioren.

Zo zijn er kennismakingslessen georganiseerd bij tafeltennisvereniging DETO, heeft er seniorenpeutergym plaatsgevonden bij Reestoord met kinderen van kinderopvang Partou en hebben inwoners van woon- en zorgcomplex de Beemd samen met basisschoolkinderen een dansworkshop gekregen van The Ballroom Meppel.



Kwetsbare doelgroep

Hieronder is een overzicht te vinden van de activiteiten die zijn georganiseerd voor mensen die vaak vergeten worden in deze maatschappij.



Project 'Dementie en bewegen'

Dit pilotproject vond plaats in 2019-2020 in samenwerking met de Kwadraat afdeling van Kindcentrum de Akker.

Tijdens het project kregen de basisschoolkinderen inzicht in het leven met dementie. Op locatie de Argusvlinder gingen de leerlingen samen met dementerende mensen bewegen

"SAMEN MET MEPEL ACTIEF BRENGEN WIJ ONZE OUDEREN OP EEN PRETTIGE MANIER IN BEWEGING."

*- JOHN DUIVESTEIJN,
MEDEWERKER WELZIJN ZORGGROEP NOORDERBOOG*

Bewegen Werkt!

De buurtsportcoaches van Meppel Actief zijn bij meerdere bijeenkomsten van Bewegen Werkt! aangesloten om de deelnemers te vertellen over de sport- en beweegmogelijkheden binnen de gemeente Meppel.

Bewegen Werkt! ondersteunt gemeenten en UWV in hun doel om mensen met een uitkering te laten participeren aan de samenleving en werkfit te maken. Dit doen zij met het bewezen effectieve beweegprogramma Bewegen Werkt.



Activiteiten MensA

De afgelopen jaren heeft Meppel Actief meerdere activiteiten verzorgd bij Activeringscentrum MensA.

Zo zijn er activiteiten Actief aan Tafel georganiseerd, waarbij deelnemers op een laagdrempelige manier gingen bewegen op hun stoel aan tafel.

In 2021 konden mensen mee doen met een kookworkshop 'Gezond en goedkoop'. Deelnemers kregen meer informatie over hoe je op een goedkope manier, toch gezond kan eten.



Eind 2021 organiseerde Meppel Actief een reeks 'Gezonde Leefstijl' lessen. Tijdens deze lessenreeks kregen deelnemers informatie over wat er allemaal komt kijken bij een gezonde leefstijl, gevolgd door een aantal beweeglessen. Hierin stonden ademhalingsoefeningen en op een laagdrempelige manier bewegen centraal.

Sport- en beweegaanbieders

Gezondere Sportkantine

Meppel Actief heeft de afgelopen jaren 8 verenigingen enthousiast gekregen om aan de slag te gaan met een gezondere sportkantine.

De verenigingen zijn met Team:FIT in gesprek gegaan om te kijken hoe zij hun sportkantine nog gezonder konden maken.



Meer Sponsoren in Kortere Tijd

In 2018-2019 is de cursus MSKT (Meer Sponsoren in Kortere Tijd) aangeboden in de gemeente Meppel.



De verenigingen hebben tijdens de cursus onder andere informatie gekregen over welke potentiële sponsors geschikt zijn, hoe je een eerste gesprek aan gaat en hoe je sponsors behoudt.

Verenigingsavonden

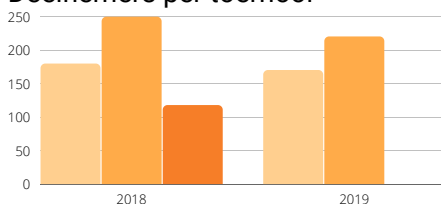
Meppel Actief heeft de afgelopen jaren meerdere verenigingsavonden georganiseerd.

Tijdens de avonden zijn er interessante onderwerpen aan bod gekomen, zoals duurzaamheid binnen de vereniging, verenigingsondersteuning, Maatschappelijke Diensttijd en het project 'Ik moedig aan' van MHV. Daarnaast was er ruimte om met elkaar in gesprek te gaan en ervaringen uit te wisselen.

"MEPPEL ACTIEF ZORGT OOK IN NIJEVEEN VOOR EEN PASSEND SPORT- EN BEWEEGAANBOD EN DE SAMENWERKING MET ONZE VERENIGING IS PRETTIG"

- HARALT LUCAS, VOORZITTER DOS'46

Deelnemers per toernooi



Waterpolotoernooi
Knotshockeytoernooi
Badmintontoernooi

Ondersteuning beweegaanbieders

Meppel Actief ondersteunt graag sport- en beweegaanbieders waar nodig.

Zo hebben de buurtsportcoaches meerdere verenigingen ondersteund bij de opzet van een sporttoernooi, kennismakingslessen of promotie van een nieuw beweegaanbod.

Zichtbaarheid sport- en beweegaanbieders

De afgelopen jaren heeft Meppel Actief zich hard gemaakt voor meer zichtbaarheid van de sport- en beweegaanbieders op de website van Meppel Actief.

Alle sport- en beweegaanbieders hebben hun eigen pagina in de sport- en beweegwijzer op www.meppelactief.nl.

Daarnaast heeft Meppel Actief de agenda voor activiteiten uitgebreid, zodat ook sport- en beweegaanbieders hun aanbod hier op kunnen tonen.

"MEPPEL ACTIEF ERVAREN WIJ ALS EEN ORGANISATIE DIE ECHT ACTIEF BEZIG IS OM ZOVEEL MOGELIJK MENSEN JONG EN OUD IN BEWEGING TE KRIJGEN!"

- RIANNE KOK, EASY ACTIVE



Bewegen In de Openbare Ruimte

Beweegvriendelijke schoolomgeving

In 2021 heeft Meppel Actief een traject 'Beweegvriendelijke schoolomgeving' gevolgd.

De komende jaren zet Meppel Actief haar kennis in om binnen de gemeente Meppel te kijken naar hoe het hier staat met de beweegvriendelijke schoolomgevingen.

Fiets- en wandelroutes

De afgelopen jaren heeft Meppel Actief verschillende fiets- en wandelroutes in kaart gebracht. Deze zijn gebundeld tot een boekje en is te vinden op onze website.

*"VERTROUWD, SPORTIEF, FIJN,
ENTHOUSIASTE, LEUKE SAMENWERKING!"*

*- WOODY KLEENE,
DOCENT WELZIJN DRENTH COLLEGE*

Initiatieven openbare ruimte

Meppel Actief sluit aan bij de verschillende initiatieven in de gemeente Meppel die betrekking hebben tot de openbare ruimte. De buurtsportcoaches sluiten aan om de initiatiefnemers te voorzien van advies, tips te geven en waar nodig hulp te bieden. Te denken aan initiatieven zoals de pumptrackbaan, skatebaan, bankjesroute Oosterboer en discgolf.



©Dounia Ahallaoui, DoaStudio

Color Run

Het schooljaar 2021-2022 is voor 100 eerstejaars studenten Welzijn op het Drenthe College kleurrijk begonnen. Als aftrap van het schooljaar organiseerde Meppel Actief in samenwerking met het Drenthe College een Color Run in Ezinge.



©Arjan Tien, RTV Meppel

Rekenvelden

In 2019 is op twee basisscholen in de gemeente Meppel een rekenveld gerealiseerd.

Meppel Actief heeft de leerkrachten van deze basisscholen een cursus gegeven over hoe zij de leerlingen aan het bewegen kunnen zetten op dit rekenveld.

Jongeren Op Gezond Gewicht

Sinds 2012 is gemeente Meppel een JOGG-gemeente. Alida Pasveer is vanaf het begin betrokken geweest als JOGG-regisseur.

In juli 2021 heeft de gemeente Meppel ervoor gekozen om JOGG op een andere manier aan te pakken binnen de gemeente Meppel. Hiervoor is een nieuwe JOGG-regisseur aangenomen die werkzaam is vanuit de gemeente Meppel.

Van 2018 tot juli 2021 heeft Meppel Actief veel betekend voor JOGG. Hieronder is een greep uit de werkzaamheden te vinden. In de rest van het magazine zullen meer activiteiten te vinden zijn, die zijn uitgevoerd vanuit JOGG.

Groente workshops

Ruim 1.000 basisschoolkinderen hebben de afgelopen 3 jaren een workshop over groente gehad in de klas.

Tijdens deze workshop hebben de leerlingen informatie gekregen over waarom groente belangrijk is voor het lichaam. Vervolgens hebben zij kennis gemaakt met alles omtrent groente; hoe het er uit ziet, hoe het groeit, etc.



©Jennifer Monis, RTV Meppel

Voorlichtingen

Het JOGG-team heeft op vele plekken aan verschillende doelgroepen voorlichtingen mogen geven over een gezonde leefstijl met extra aandacht op gezonde voeding. Zoals op Stad&Esch aan leerlingen, bij de MensA aan inwoners van gemeente Meppel en bij voorlichtingsavonden in het Spectrum Medisch Centrum.



Ruim 1.000 kinderen

Gezondere Supermarkt

In 2021 heeft JOGG supermarkt Albert Heijn Elzinga mogen ondersteunen om de eerste Gezondere Supermarkt met het GOUDEN certificaat te worden van provincie Drenthe.

De Gezondere Super is een initiatief van Drenthe Gezond.

Ruim 1.500 traktaties

Gezonde traktaties

Tijdens alle middagactiviteiten, toernooien en andere grote evenementen heeft JOGG voor alle deelnemers een gezonde traktatie verzorgd.

Traktatiekaartenbak

Op 11 basisscholen en 10 kinderopvangcentra staat een traktatiebak met gezonde traktatiekaarten.

Als er een kind jarig is, kan een ouder/verzorger samen met het kind een kaart uit de bak lenen om thuis de gezonde traktatie te maken.

Cultuur

In de gemeente Meppel is eind februari 2019 een cultuurcoach aangesteld. De cultuurcoach werkt vanuit Meppel Actief en is in loondienst bij SportDrenthe. Binnen de gemeente Meppel bestaat het Cultuurplatform en het Cultuurtraject. De cultuurcoach van Meppel Actief werkt nauw samen met beide partijen.

Cultuurplatform

Het cultuurplatform bestaat uit een drietal vrijwilligers die samen het bestuur vormen. De cultuurcoach ondersteunt het bestuur waar nodig. Als er vragen komen vanuit de culturele sector, worden deze doorgestuurd naar de cultuurcoach. De cultuurcoach zorgt ervoor dat de vraag beantwoord wordt of dat er actie ondernomen wordt. Daarnaast is de cultuurcoach verantwoordelijk voor de agenda op de website www.cultuurinmeppel.nl.

"MEPPEL ACTIEF IS FIJN OM MEE SAMEN TE WERKEN: ENTHOUSIAST, VEEL IDEEËN EN DENKEN IN MOGELIJKHEDEN!"

*- PAULIEN SOMHORST
DOCENT CSG DINGSTEDE*

Cultuurtraject

Het Cultuurtraject wordt gevormd door de cultuur contactpersonen van drie middelbare scholen in de gemeente Meppel: Stad&Esch, CSG Dingstede en Terra Meppel VO.

Met het Cultuurtraject wil gemeente Meppel bereiken dat middelbare scholen samen werken op het gebied van cultuur. Zo kunnen er gezamenlijk grotere cultuurprojecten georganiseerd worden en kunnen onder andere voorstellingen goedkoper ingekocht worden. Binnen het Cultuurtraject heeft de cultuurcoach een coördinerende rol.

In 2019-2020 en 2020-2021 werd er gewerkt aan het cultuurproject '75 jaar vrijheid'. Op de scholen zijn leerlingen bezig geweest om kunstwerken te maken omtrent het thema 75 jaar vrijheid. Van elke school is een tweetal kunstwerken uitgelicht in de Meppeler Courant. De kunstwerken van ook andere leerlingen zijn uiteindelijk tentoongesteld tijdens de tentoonstelling over 75+1 jaar vrijheid in het Apostolisch Genootschap in Meppel.



Overige

Lokaal Sportakkoord

Meppel Actief is sinds het prille begin nauw betrokken bij het Lokaal Sportakkoord. De buurtsportcoaches hebben als kartrekker gediend in de verschillende werkgroepen.

Preventieakkoord

De buurtsportcoaches zijn ook bij het preventieakkoord sinds het begin aangesloten. Ze hebben meegedacht in de route voor het Preventieakkoord.

Cursussen

In de afgelopen jaren hebben de buurtsportcoaches verschillende cursussen gevolgd, waarin zij zijn gediplomeerd om zelf ook de verschillende cursussen aan te bieden aan andere geïnteresseerden.

Natuursprong

Met de cursus Natuursprong wordt het buitenspelen gestimuleerd. Het doel is kinderen leren om (weer) buiten te spelen met zo min mogelijk materiaal en zoveel mogelijk natuur. De leerkrachten en/of pedagogische medewerkers leren hoe ze in en met de natuur kunnen bewegen, ze krijgen handvaten mee die ze direct kunnen toepassen in de praktijk.

Beweegkriebels

Beweegkriebels richt zich op het integreren van spelenderwijs bewegen in de dagelijkse structuur. Bewust bewegen met baby's, dreumesen en peuters vraagt bijzondere vaardigheden zoals; creativiteit, begeleiding en spelinzicht. Beweegkriebels gaat in op het ontwikkelen van deze vaardigheden.

Valpreventie 'In balans'

De cursus In Balans is voornamelijk bedoeld voor senioren met een verhoogd valrisico. Maar ook ouderen met een inactieve leefstijl zijn gebaat bij de informatie, tips en oefeningen die in de cursus worden geven. Gerichte valpreventie is bewezen effectief en de cursus In Balans is erop gericht om deelnemers blijvend in beweging te houden. Hierdoor wordt het effect vergroot.



Stagiairs Meppel Actief

Naast de buurtsportcoaches, zet het Meppel Actief team jaarlijks studenten in ter ondersteuning van de werkzaamheden. Hierdoor worden er extra mogelijkheden in de uitvoering gecreëerd en wordt er geïnvesteerd in het eigen werkveld.

De studenten zijn afkomstig van verschillende hogescholen en het middelbaar beroepsonderwijs; Hogeschool Windesheim, Hanzehogeschool Groningen en Landstede Zwolle. Binnen deze scholen volgen studenten verscheidene opleidingen; Sport en Bewegen, Sportkunde, Voeding en Diëtetiek.

Daarnaast heeft Meppel Actief een samenwerking met de middelbare scholen; Stad & Esch, CSG Dingstede en Terra Meppel VO voor wat betreft stageplekken.

Meppel Actief biedt voor beide scholen regelmatig een snuffelstage plek aan. Jongeren van het VMBO komen dan een korte periode kennis maken met het buurtsportcoach vak.

"IK BEN MET VOLLE VERSTAND VOOR DE 2E KEER STAGE GAAN LOPEN BIJ MEPEL ACTIEF, OMDAT DIT EEN PLEK IS WAAR IK IN EEN GEZELLIGE EN GOEDE WERKSFEER MIJN DING KAN DOEN VOOR ZOWEL SCHOOL ALS PERSOONLIJKE ONTWIKKELING."

*- LÉON HERTONG
STAGIAIR BIJ MEPEL ACTIEF*

"MET MEPEL ACTIEF ALS PARTNER BRENGT LANDSTEDE SPORT EN BEWEGEN HAAR STUDENTEN IN DIRECT CONTACT MET HET WERKELIJKE WERKVELD. HIERDOOR KUNNEN WIJ ONZE VISIE VAN LEREN EN WERKEN IN EN AAN DE PRAKTIJK WAARACHTIG INVULLEN."

*- JAN MAJOOR,
DOCENT BOS PROFIEL
OP LANDSTEDE ZWOLLE*




Wil je meer weten over Meppel Actief?

Neem eens een kijkje op onze website: www.meppelactief.nl

In onze databank vind je onder andere activiteiten- en spellenboeken, nieuwsbrieven en onderzoeken.



**Volg jij Meppel Actief al via social media?
Volg en like ons!**

 @meppel_actief

 /meppelactief.nl

Meppel Actief

K.P. Laan 22
7943 CV Meppel

06-13702656
info@meppelactief.nl