

NIEUWSBRIEF MEPPEL ACTIEF

Wat lees je in deze nieuwsbrief

COLOR RUN

COSIS REESTLANDEN

SCOOTMOBIELTOCHT

Contactgegevens



Liane van Elp

liane.meppel@sportdrenthe.nl
06-13702656
Werkdagen: ma/di/wo/do



Roxanne Dekker

roxanne.meppel@sportdrenthe.nl
06-38928579
Werkdagen: ma/di/do



Mika Streefkerk

mika.meppel@sportdrenthe.nl
06-38928578
Werkdagen: ma/di/wo/do

Agenda

2 april	Drenthe Beweegt Samen
3 april	Opening beweegbank in Nijeveen
4 april	Ketenaanpak Valpreventie bijeenkomst
8 april	Verenigingsavond 'veilige kledkamer'
10 april	Running Day
15 april	Start Beweegclub De MensA
16 april	Start Beweegclub Leger des Heils
17 april	Vitaliteitsmarkt in Ogterop
29 april	Color run groep 1 t/m 8
6 mei	Scootmobieltocht Oosterboer

“ ‘Hé ik ken jou! Jij staat
vooraan in het Sjors
Sportief boekje.’
(Kind bij Troellietime in
Haveltermade) ”



KIJKJE ACHTER DE SCHERMEN

Mijn naam is Ivo Linde, ik ben 20 jaar oud. Ik loop stage bij Meppel Actief op maandag, woensdag en donderdag. Op dit moment zit ik in het vierde jaar van Landstede Sport en Bewegen. Ik volg het profiel BOS (buurt, onderwijs en sport). Bij Meppel Actief ben ik voornamelijk bezig met het afronden van mijn examens.

Op 29 april organiseer ik voor mijn examen de Color Run voor groep 1 t/m 8. Ook zit ik in de voorbereiding voor de Beweegclub die plaats gaat vinden bij het activeringscentrum De MensA in Meppel. Daarnaast geef ik ook pauze activiteiten op de basisscholen in Meppel. Hier geef ik samen met mijn andere collega's spelletjes en sporten aan kinderen.



COLOR RUN

Wat is er leuker dan een dag vol kleur, samen buiten zijn en gezond bewegen.

Op maandag 29 april organiseert Meppel Actief in samenwerking met Stichting Regenboog, AH Elzinga en 123Machineverhuur een Color Run voor de basisschool leerlingen uit de gemeente Meppel. Dit vindt plaats in het Wilhelminapark. Via de QR code kun je per groep aanmelden om mee te doen.



Voor groep 1 t/m 4 geldt dat je samen met één ouder/verzorger kan opgeven. Deelname is gratis! Aanmelden is verplicht! Vol=vol!

DRENTHE BEWEEGT SAMEN

Op dinsdag 2 april 2024 start een nieuwe reeks dagelijkse uitzendingen op RTV Drenthe onder de noemer Drenthe Beweegt Samen. Op de door-de-weekse dagen tussen 10.00 en 10.15 uur gaan we bewegen met alle mensen die thuis zitten. De lessen worden geleid door ervaren en opgeleide beweegdocenten.

Drenthe Beweegt Samen is een samenwerking van een aantal partijen namelijk; SportDrenthe, Drenthe beweegt, RTV Drenthe, Media Atelier, Dokter Drenthe en wordt mogelijk gemaakt door de provincie en alle gemeenten in de provincie Drenthe.



VRIJWILLIGER(S) GEZOCHT

Wij zijn op zoek naar vrijwilligers die het leuk vinden om met een groep gezellige scootmobielrijders op pad te gaan.
Wat bieden wij: gezelligheid, sociaal contact en iets voor een ander willen betekenen.

De bedoeling is dat er per tocht 3 vrijwilligers meegaan, dat er in totaal 6 vrijwilligers beschikbaar zijn zodat je elkaar afwisselt in de begeleiding van de scootmobieltochten in de lente/zomerperiode.
Dagen, tijden worden met elkaar afgestemd.

Je kan je aanmelden door te mailen naar liane.meppel@sportdrenthe.nl of bel naar 06-13702656.

COSIS REESTLANDEN

Meppel Actief heeft in samenwerking met Cosis Reestlanden de afgelopen weken beweglessen gegeven aan de bewoners. Tijdens deze lessen werd er gebruik gemaakt van beweegtassen die speciaal gemaakt zijn voor mensen met een beperking. Tijdens de lessen werden de bewoners uitgedaagd om mee te doen met verschillende oefeningen waarbij plezier centraal stond. Naast dat de bewoners worden uitgedaagd om te bewegen, deden de begeleiders van de groep ook enthousiast mee. Twee begeleiders hebben 1 les overgenomen met ondersteuning van een Meppel Actief student.

Cosis is door dit project geïnspireerd om wekelijks met de bewoners te bewegen.

THE HUNT

Maandag 25 maart werd The Hunt gehouden in een deel van de Koedijklanden en Park Hesselingen. Vijftig scholieren uit de groepen 7 en 8 namen het op tegen de Politie en Handhaving Meppel. De opdracht was: herkenbaar blauw pak aan, uit de handen van politie en handhaving blijven, bij zes controle posten stempels vergaren. Degene die dat allemaal binnen een uur wist te realiseren werd de winnaar. De winnaars: nr 1 Gijs Niezen, nr 2 Levy van Mierlo en nr 3 Noud Tissingh.

Klik hier voor een videoreportage door RTV Meppel.

The Hunt werd mede mogelijkheden door het Lokaal Sportakkoord, COOP Nijeveen.



OPROEP MEPPEL MOVES

Op donderdag 15 augustus is het thema van de Donderdag Meppel Dag "Meppel Moves". Hier willen we graag de sport- en beweegaanbieders uit de gemeente Meppel de kans bieden om deel te nemen om zich te kunnen laten zien aan de inwoners van de gemeente. Op die dag zijn er op verschillende plekken activiteiten van 11.00 tot 16.00 uur (opbouw vanaf 9.00u). Wil jij als sport- en beweegaanbieder ook graag tijdens deze dag jouw sport promoten? Dat kan! Meld je dan aan voor 1 juni 2024 via buurt sportcoach Roxanne (roxanne.meppel@sportdrenthe.nl).

Ook wanneer je graag eerst wilt sparren om te bespreken wat er mogelijk is. Ideeën & tips: kinderen/volwassenen proberen een x aantal keer raak te schieten, (dans)workshops, kennismaken met het materiaal. Je hoeft niet groot te denken, één of twee vrijwilligers kan al genoeg zijn om jullie sport te promoten.

RTV Meppel heeft van het afgelopen jaar een leuke sfeerimpressie gemaakt:

Donderdag Meppeldag: Meppel Moves - YouTube

www.meppelactief.nl

