

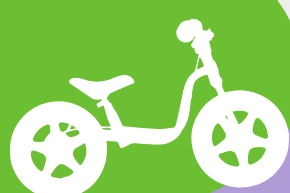
Jaarverslag 2022

Meppel Actief

Meppel Actief is het team van Buurtsportcoaches in de gemeente Meppel. Samen met 20 stagiaires van diverse MBO- en HBO-opleidingen hebben zij zich in 2022 ingezet voor sport, bewegen, cultuur en gezondheid in de gemeente Meppel. Het door Meppel Actief sinds 2010 opgebouwde netwerk wordt ingezet voor alle doelgroepen en richt zich op Positieve Gezondheid en Gezonde Leefstijl. In dit jaarverslag een overzicht van de activiteiten in 2022.

Corona

Begin 2022 namen we afscheid van de laatste maatregelen voor COVID-19. Waar we de voorgaande twee jaren onze creativiteit digitaal moesten laten zien, konden we dit jaar weer bezig in de praktijk.



Kinderen 0 tot 6 jaar

- Pieteninstuiven op 3 verschillende locaties, het Erf, de Eendracht en Koedijkslanden voorgroep 1 en 2; **70 deelnemers.**
- Een loopfietsproject op **3 kinderdagverblijven**, samen met woonzorgcentrum de Beemd en de Kaailanden; **ruim 40 peuters en ruim 30 ouderen.**
 - Kinderopvang Ennujij komt op donderdagochtend bij de Argusvlinder om samen te bewegen, knutselen, kletsen, zingen en nog meer. Het gaat hierbij om kinderen in de leeftijd van 2 tot 4 jaar en komen met een pedagogische medewerker in groepjes van 6. Meppel Actief heeft hierbij een **verbindende rol** gehad.
- Bij de studiedag Kleuters in Beweging heeft Meppel Actief een **workshop gegeven** aan de deelnemers.

Kinderen 6 tot 12 jaar

- Kennismakingslessen dans en karate voor meiden uit Haveltermade van 6 t/m 12 jaar; **14 deelnemers.**
- Tijdens de Nationale Buitenspeeldag een middag met activiteiten op het Troelstraplein in Haveltermade; **40 deelnemers.**
- Middagactiviteit klimmen voor kinderen uit groep 1 t/m 8 in samenwerking met Bad- en Klimpark Hesselingen en Jeugdfonds Sport & Cultuur; **60 deelnemers.**
- Lasergame activiteit in de bibliotheek in samenwerking met Bibliotheek Meppel; **57 deelnemers.**
- Buitenspeeldag in de Nationale Sportweek op het Troelstraplein in Haveltermade; **35 deelnemers.**
- Bowlingactiviteit voor kinderen uit groep 6, 7 en 8 in samenwerking met Pinz Bowling; **72 deelnemers.**
- Runningday activiteit ter voorbereiding op de Meppel City Run in samenwerking met AV de Sprinter, SNS Bank, Jeugdfonds Sport & Cultuur en de organisatie van de Meppel City Run; **54 deelnemers.**



Jongeren

- Activiteit lasergamen voor jongeren, mede mogelijk gemaakt door de Wintergames; **52 deelnemers.**
- Bij Troellietime kunnen jongeren elke donderdag voetballen onder leiding van Meppel Actief op het Troelstraplein in Haveltermade; **gemiddeld 13 kinderen** per week met een totaal van **321 kinderen.**
 - Project Wereldmeiden uitgerold waarin een groep van buddy's (MDT'ers) en deelnemers (nieuwe Nederlanders) samen gaan sporten, om uiteindelijk lid te worden van een sportaanbieder; **17 deelnemers.**
- In dit jaar is in samenwerking met JOGG Meppel en WelzijnMensenwerk een jongerenplatform opgezet; **maandelijks overleggen.**



Basisonderwijs

- Tussenschoolse activiteiten in samenwerking met KindPunt, Promes en KBS Plataan; in **totaal 280 TSA momenten**.
- Tijdens de Wipe Out van KindPunt was Meppel Actief betrokken voor ondersteuning; **alle groep 8 klassen** van KindPunt basisscholen.
- Voor werknemers van KindPunt en Pluskinderopvang is er een cursus Natuursprong gegeven; **9 deelnemers**. Deze cursus is gefinancierd door het Lokaal Sportakkoord.
- Voor Doomijn heeft Meppel Actief 5 workshops uitgevoerd op locaties: BSO Villa Kaketoe, BSO Woldkade, BSO Villa Zuideinde; **ruim 80 deelnemers**.
- Klas op wielen is uitgevoerd in groep 7 & 8 op **3 basisscholen**.



Voortgezet onderwijs en MBO

- O&O project Bewegen op het Schoolplein, waarbij Meppel Actief nauw betrokken was als opdrachtgever. De **leerlingen van 2 klassen** hebben zich verdiept in de voordelen van bewegen en hoe dit aantrekkelijker kan worden op het schoolplein.
- Colorryn georganiseerd door Meppel Actief aan het begin van het schooljaar als opening voor de eerstejaars van de opleiding Welzijn aan het Drenthe College; **ruim 100 deelnemers**.
- Sportproject in samenwerking met Greijdanus, waarbij **20 leerlingen** van één klas samen met Meppel Actief een voetbaltoernooi hebben georganiseerd voor kinderen uit groep 3 & 4 van de basisscholen KC Beatrix, KC Talent.nl, KC het Avontuur en KBS de Plataan.



Senioren

- Tijdens de Balkongym op dinsdag 12 april **organiseerde** Meppel Actief in samenwerking met verzorgingstehuis Reestoord, verpleeghuis Kaailanden, dagbehandeling Argusvlinder, Fytac Meppel, Easy Active, De Vermakelaar, KC Kompas en Villa Zuideinde Doomijn een feestelijke dag.
- De Wereldfietsdag stond in het teken van fietsen van de Route van Geluk door de gemeente Meppel. Mensen konden zich aanmelden en kregen bij aanvang een goodiebag. Verschillende samenwerkingspartners waren hierbij betrokken: Groene Muggen, Meppel Diep Geluk, Veilig Verkeer Nederland, de Brasserie, de Bourgondier, Oasis, Sukade, camping Kolderkamp, atelier Hillie Knol, boerderij Koldermelk, de Vegafabriek, Brocante No milk today, SusStyling en Oud Meppel; **15 deelnemers**.
- Valpreventiemarkt is georganiseerd in samenwerking met fysiotherapie de Commissaris, Osteoporose afdeling van Isala, Stadtmüller, fysiotherapeut zorggroep Noorderboog/Reggersoord, POH Rembrandt van Rijn, fysiotherapie Fytac en fysiotherapie Prima Life. De valpreventiemarkt is mede mogelijk gemaakt door het Lokaal Preventieakkoord. Op deze middag kwamen **ruim 50 65-plussers** af.
- Buurtsportcoach heeft **ASM/Old Stars cursus gevolgd** in februari, om de verenigingen in de gemeente Meppel te ondersteunen bij het opzetten van het sport- en beweegaanbod voor ouderen.
- Stoeprandcompetitie in de gemeente Meppel bij **5 locaties van Zorggroep Noorderboog**. Tijdens de Nationale Sportweek vond de stoeprandfinale plaats; **ruim 20 deelnemers**.
- Dementieproject in samenwerking met KC Kornalijn groep 7/8, waarbij de leerlingen om de week bij de mensen van de dagbegeleiding Argusvlinder op bezoek gaan. Meppel Actief heeft hierbij een **verbindende rol** gehad.
- InBalans is een groepsinterventie gericht op het voorkomen van valongevallen bij ouderen. InBalans bestaat uit voorlichting en beweegoefeningen gericht op algehele fitheid, spierversterkende oefeningen, balustraining en aandacht voor opstaan vanaf de stoel en vanaf de grond en lopen en wordt uitgevoerd door professionals. De cursus heeft plaatsgevonden in de Oosterboer met **14 deelnemers**. Meppel Actief had een **ondersteunende/uitvoerende rol**.
- Er is een maaltijdwandeling georganiseerd voor ouderen. Er was keuze uit een 5 of 10 km wandeling met aansluitend lunch; **21 deelnemers**.
- Meppel Actief sluit aan bij het Drentse platform 'Senioren sport', om op de hoogte te blijven van alle trends omtrent sporten met/door senioren.
- Van het begin af aan is Meppel Actief **één van de koplopers** in het Drentse project 'Een Leven Lang Bewegen'.
- Kinderen van Doomijn gaan elke 2 weken naar het koffiemoment van Welzijn Mensenwerk in de Beemd toe om samen beweegactiviteiten te doen met de ouderen; per moment **20 deelnemers**.



Kwetsbare doelgroep

- Leefstijlproject waarbij een groep enthousiastelingen in 6 lessen aan de slag gingen met verschillende sport- en beweegoefeningen. Zij kregen tips om ook thuis op een laagdrempelige manier te bewegen; **8 deelnemers**.
- DOS'46 had in 2022 voornemens om een G-korfbalteam op te starten. Meppel Actief heeft hierbij ondersteuning geboden waar zij dat nodig hadden. Inmiddels is het G-korfbalteam begonnen; **15 deelnemers**.
- Vanaf november 2022 is gemeente Meppel aangesloten bij de uitleenservice voor sporthulpmiddelen van UniekSporten. Meppel Actief heeft in dit traject **ondersteund** in het voorwerk.
- Bij Leger des heils in Meppel zijn door Meppel Actief een tweetal **voorlichtingen** over een gezonde leefstijl/-voeding gegeven. Daarnaast heeft Meppel Actief samen met Leger des Heils een wandelgroepje opgestart.
- Centering diabetes is groepsgewijze zorg voor mensen met diabetes. Meppel Actief heeft in dit traject **voorlichtingen gegeven** over het belang van sporten en heeft de groep in beweging gezet.
- Meppel Actief sluit aan bij het Drentse platform 'Iedereen moet kunnen mee doen', om op de hoogte te blijven van alle trends omtrent deze doelgroep.

Bewegen In de Openbare Ruimte

- Beweegvriendelijke Schoolomgeving is een traject waar een buurtsportcoach van Meppel Actief voor is **opgeleid**. De komende jaren wordt deze kennis ingezet om de schoolomgevingen nog beweegvriendelijker te maken.
- Bij de aanvragen voor de skate- en pumtrackbaan heeft Meppel Actief een **ondersteunende rol** gespeeld.
- Discgolf uitgevoerd voor groep 7/8 leerlingen in de gemeente Meppel. Deelnemende scholen KC Akker, KC Kompas en KC Beatrix; **ruim 150 deelnemers**.
- In de Nationale Sportweek heeft er een 'Gezond Natuurwandelen' wandeling plaatsgevonden. Tijdens deze wandeling stond naast weetjes over de natuur ook ontmoeting met wijkgenoten centraal; **15 deelnemers**.

Sport- en beweegaanbieders

- Twee sportinstuiven voor verschillende leeftijdsgroepen waar verenigingen aan kunnen deelnemen om hun sport- en beweegaanbod onder de aandacht te brengen bij de inwoners; **15 organisaties namen deel**.
- Walking Sports waarbij Meppel Actief nauw betrokken is geweest voor **ondersteuning** op het gebied van de promotie bij Walking Football heren en dames, Korfbal en Hockey. Samenwerking met FC Meppel, DOS'46 en Meppeler Hockeyvereniging.
- Bij de Derde Helft heeft Meppel Actief **6 keer ondersteunt** bij de invulling van de les.
- Lokaal Sportakkoord, onder de aandacht gebracht bij de verschillende sport- en beweegaanbieders. Daarnaast kijkt Meppel Actief mee met aanbieders die vastlopen bij het indienen van een aanvraag. Hierin heeft Meppel Actief een **adviserende rol** opgepakt.
- Meppel Actief sluit aan bij het Drentse platform 'Verenigingsadviseurs', om op de hoogte te blijven van alle trends omtrent verenigingen/clubs.
- Meko'74 heeft een kennismakingsactiviteit georganiseerd voor kinderen van het basisonderwijs. Meppel Actief heeft **ondersteuning geboden** in de voorbereiding van de activiteit.
- KombiFit Nijeveen is voor 35+ doelgroep, samenwerking tussen Dos'46, Grada Bikes, Prima Life en NTC Nijeveen. Meppel Actief heeft **ondersteuning geboden** in de promotie van het nieuwe aanbod.
- Bij het Waterpolotoernooi dat werd georganiseerd door MZPC de Reest heeft Meppel Actief **een adviserende rol** gehad; 169 leerlingen (groep 3 t/m 8).

Gezondheid

- Gezondere Sportkantine door Team:FIT in samenwerking met Meppel Actief; **7 gezondere sportkantines**.
- Kraanwaterdag tijdens de Nationale Sportweek waarop aandacht is besteed aan de verschillende watertappunten in de gemeente Meppel. Bij in **totaal 3 watertappunten**.
- Gecombineerde Leefstijl Interventie waarbij Meppel Actief aanhaakt om te vertellen over de sport- en beweegmogelijkheden in de gemeente Meppel; bij **3 groepen aangesloten**
- Voorlichtingen Gezonde Voeding gegeven door Meppel Actief op CSG Dingstede bij **alle eerste klassen**.

Meppel Breed

- Koningdag; **ondersteuning** bij de activiteiten in de binnenstad in samenwerking met het Koningsdag Comité
- Europees Fietsevent; **uitvoering** twee activiteiten tijdens het Europees Fietsevent
- Donderdag Meppeldag; **uitvoering** van activiteiten in de binnenstad in samenwerking met de Donderdag Meppeldag organisatie
- Meppel city Run; **uitvoering** van de warming-up bij de Kidsrun, G-run en framerunners.
- Drentse Fiets4daagse; **uitvoering** van activiteiten langs de route van de Drentse Fiets 4 Daagse, in de gemeente Meppel.



Cultuur

- Cultuurplatform, ondersteuning bij vragen die binnenkomen en het bijhouden van de website. Meppel Actief heeft hierin een **ondersteunende** rol.
- Cultuurtraject+, **ondersteunen en aansturen** van de werkgroep van het Cultuurtraject. Meppel Actief heeft hierin een leidende rol.
Projecten Cultuurtraject+ in 2022; Een beeld van de Meppeler Mug op de deelnemende scholen om het wereldwijde afval probleem onder de aandacht te brengen. Daarnaast vond er een tentoonstelling in Bibliotheek Meppel plaats met kunstwerken gemaakt door de leerlingen van de deelnemende scholen.
- Lezing 'Het fitte brein' werd georganiseerd tijdens de Nationale Sportweek in samenwerking met de Bibliotheek en stichting Sport & Beweeg; **20 deelnemers.**



Onderzoeken

- Het beweeg- en sportgedrag van kinderen uit de gemeente Meppel
- Bewegend leren in het basisonderwijs
- Bedrijfssport bij bedrijven in de gemeente Meppel
- Achtergrond Prokkelweek met opties voor in gemeente Meppel
- Ledenbehoud qua jongeren bij sportaanbieders
- Buitenspeelgedrag bovenbouw van de basisscholen in de gemeente Meppel



Stagiairs

- Derdejaars (3x) en vierdejaars (5x) studenten van de opleiding **Sport & Bewegen aan Landstede Zwolle.**
- Vierdejaars student van de opleiding **Sport & Bewegen aan het Deltion College Zwolle.**
- Tweedejaars (3x), derdejaars (2x) en vierdejaars (1x) studenten van de opleiding **Sportkunde aan het Windesheim Zwolle.**
- Vierdejaars student van opleiding de **Voeding en Diëtetiek aan de Hanzehogeschool Groningen.**
- Leerlingen (2x) uit de vierde klas op het **Terra Meppel VO.**



Contactgegevens

Volg jij Meppel Actief via social media?

 meppel_actief
 meppelactief.nl

—
Meppel Actief
K.P. Laan 22
7943 CV Meppel

—
06-13702656
info@meppelactief.nl

Wil je meer weten over Meppel Actief?

