

66

MEER INFORMATIE
EN HET HELE AANBOD ZIEN?



OF GA NAAR
WWW.MEPPELACTIEF.NL

CONTACTGEGEVENS

Meppel Actief
info@meppelactief.nl
www.meppelactief.nl

Liane van Elp	06-13702656
Roxanne Dekker	06-38928579
Désirée Prins	06-38928578

 [meppelactief.nl](https://www.facebook.com/meppelactief.nl)

 [meppel_actief](https://www.instagram.com/meppel_actief)

INFORMATIE VOOR WOONZORG- EN BUURTCENTRA IN DE GEMEENTE MEPPEL

Meppel  Actief

 meppel.nl



OVER ONS


De buurtsportcoaches van Meppel Actief zijn sinds 2010 actief in de gemeente Meppel.

Meppel Actief heeft als missie 'het bevorderen van een actieve en gezonde leefstijl voor alle inwoners uit de gemeente Meppel'.

Sporten en bewegen kan op vele manieren; individueel, in teamverband, in groepsvorm; competitief of recreatief; bij een club, vereniging, sportschool, woonzorgcentra of voor jezelf.

Wij ondersteunen woonzorg/buurtcentra op het gebied van een doelgroepgericht beweegaanbod.

Wij vinden het belangrijk om de woonzorgcentra te verbinden met de buurt en andere partners.



ONDERSTEUNING VAN MEPPEL ACTIEF

De buurtsportcoaches denken graag mee over relevante onderwerpen/thema's binnen de woonzorg/buurtcentra.

Daarbij willen wij graag verbindingen leggen tussen onderwijs, buurt en sport.


MEDEWERKER PARTICIPATIE

Naast dat wij ouderen graag extra kennis bij brengen, vinden wij het ook belangrijk dat medewerkers over de juiste kennis beschikken.

We kunnen hierin samenwerken door te kijken naar mogelijkheden om het aanbod duurzaam te maken.

SPORT EN BEWEEGWIJZER

Activiteiten en evenementen vindbaar op www.meppelactief.nl



AANBOD

BEWEEGACTIVITEITEN

Stoepranden

Actief aan tafel

Energizers

Beweegwissels

Walk & Talk

VERBINDING BUURT

Beweegtuin

Loopfiets clinics

Senior peuter bewegen

De derde helft

Walking Sports

Team:Fit in de buurt

EVENTEMENTEN

Balkon beweegdag

Wereldfietsdag

Sportinstuif 55+

BEWEGEN MET...

andere sport- en beweegaanbieders

Fysiotherapeuten

HEEFT U EEN MOOI IDEE EN WILT U HIERIN
DE SAMENWERKING MET DE
BUURTSPOORTCOACH ZOEKEN?

NEEM CONTACT OP MET MEPPEL ACTIEF

