

## NIEUWSBRIEF MEPPEL ACTIEF

Wat lees je in deze nieuwsbrief

### ACTIEF IN DE GEMEENTE MEPPEL

### KETENAANPAK VALPREVENTIE

### TERUGBLIKKEN

## Contactgegevens

#### Liane van Elp

liane.meppel@sportdrenthe.nl  
06-13702656  
Werkdagen: ma/di/wo/do

#### Roxanne Dekker

roxanne.meppel@sportdrenthe.nl  
06-38928579  
Werkdagen: ma/di/do

#### Mika Streefkerk

mika.meppel@sportdrenthe.nl  
06-38928578  
Werkdagen: ma/di/wo/do

## Agenda

6 mei	Scootmobiel-driewieltocht
6,13,27 mei	De Beweegclub - De MensA
7,15,21,29 mei	De Beweegclub - Leger des Heils
24 mei	Jachtseizoen Nijeveen
3 juni	Scootmobiel-driewielstocht
12 juni	Nationale Buitenspeeldag

“hele inspirerende avonden, leuk om naartoe te gaan, prettig met meerdere verenigingen/organisaties”

Deelnemer cursus  
Succesvol vrijwilligers werven  
Petra Hasper AV de Sprinter

## KIJKJE ACHTER DE SCHERMEN

Mijn naam is Floris Dijkhuizen, ik kom uit Nijeveen en ik ben 20 jaar oud. Ik doe de opleiding sport en bewegen. In de opleiding heb je ook verschillende profielen, ik doe het profiel BOS (Buurt, Onderwijs en Sport). Ik zit in het vierde leerjaar en daarmee in mijn laatste jaar. Tijdens dit laatste jaar loop ik stage bij Meppel Actief.

Bij Meppel Actief heb ik tijd om mijn examens voor te bereiden en uit te voeren. Ik ben nu vooral bezig met het afronden van mijn opleiding. Zo ben ik bezig met een voetbalschool bij SVN'69 in Nijeveen, kinderen van 10 tot en met 14 jaar doen mee. Ook ga ik de beweegtas aanbieden bij een Cosis vestiging in Meppel. Naast mijn examens afronden, doe ik ook nog andere werkzaamheden bij Meppel Actief. Ik ondersteun bij kleine en/of grote evenementen en ik geef pauzeactiviteiten op de basisscholen in de gemeente Meppel.



## ACTIEF IN DE GEMEENTE MEPPEL BOEKJE

Meppel Actief gaat de komende periode op openbare plekken de fysieke Actief in de gemeente Meppel boekjes uitdelen. Vanaf 12 jaar, jongeren/volwassenen/ouderen, kunnen nu op een laagdrempelige en vaak gratis manier kennis maken met de sportverenigingen en cultuurinstellingen in Meppel. Actief in de gemeente Meppel is een initiatief van de buurtsportcoaches uit de gemeente Meppel in samenwerking met de regionale sportverenigingen, cultuurorganisaties en andere activiteitenaanbieders. “Wij vinden het belangrijk dat alle inwoners van de gemeente Meppel kennis kunnen maken met sport en cultuur”.

Op de website [www.meppelactief.nl](http://www.meppelactief.nl) kun je zien welke aanbieders hun proeflessen en activiteiten hebben aangemeld.

**Klik hier** voor het boekje.

Het Actief in de gemeente Meppel boekje is de opvolger van het Sjors Sportief en Creatief boekje dat eerder op de basisscholen is uitgedeeld.

In samenwerking met de gemeente Meppel en in het belang van het Vitaal ouder worden.



## TERUGBLIK DE VEILIGE KLEEDKAMER

Veel belangstelling was er maandagavond 8 april in de kantine van MVV Alcides voor de avond over inclusiviteit in de sport.

Vertegenwoordigers van acht sportverenigingen, Stichting Noorderboog, de gemeente Meppel en Adviesraad Sociaal Domein bezochten de themabijeenkomst De veilige kleedkamer. De bezoekers gingen met elkaar in gesprek over de ambitie om te zorgen dat iedereen zich welkom voelt bij een sportvereniging. Om naar buiten uit te dragen dat een club een zo veilig mogelijk sportklimaat creëert, kunnen zij via een stappenplan het vignet De veilige kleedkamer verdienen.



Foto: Leo de Harder

## TERUGBLIK RUNNING DAY

Meppel Actief organiseerde in samenwerking met AV de Sprinter, Meppel City Run en Univé de Running Day. Er hebben ongeveer 50 kinderen deelgenomen.

De kinderen liepen drie verschillende afstanden: de 40 meter sprint, 60 meter sprint en een crossloop (afstand op basis van leeftijd). De warming-up werd verzorgd door atleet Tom Hendrikse. Tussen de onderdelen door, konden de deelnemers genieten van een lekker stukje fruit aangeboden door de Jumbo. De kinderen streeden voor meerdere prijzen.

De top drie per categorie van het allround klassement (40 en 60 meter sprint) kregen een medaille aangeboden door AV de Sprinter, de beste jongen/meisje per categorie van de crossloop kregen een Meppel Actief rugzak met inhoud. Alle deelnemers waren winnaars, daarom ging iedere deelnemers naar huis met een Univé rugzak en bidon.

Het was een geslaagde middag. Bij deze willen we alle deelnemers bedanken voor het meedoen, maar ook de vrijwilligers voor het helpen bij de organisatie

## TERUGBLIK VITALITEITSMARKT

Woensdag 17 april was er een vitaliteitsmarkt in de foyer van Schouwburg Ogterop. Gezellig en goed te bereiken met voldoende parkeerruimte achter het pand.

Een vitaliteitsmarkt heeft alles te maken met adviezen om gezond ouder te worden. Vitaal en fit te blijven. Bijna twintig organisaties die zich met dat soort thema's dagelijks bezig houden stonden klaar om de vele bezoekers van advies te dienen. Voor velen die naar Ogterop waren gekomen was de veelheid van mogelijkheden een openbaring.

Meppel Actief is op dit moment bezig met de voorbereidingen voor een vitaliteitsmarkt en fitheidstesten in het najaar 2024.

## KETENAANPAK VALPREVENTIE

Donderdag 4 april hebben Esther Witte, Agnes Poelman, Gonda de Boer en Liane van Elp een mooie bijeenkomst ketenaanpak Valpreventie gemeente Meppel georganiseerd.

Met een mooie opkomst, goede sfeer en energie waar veel informatie is opgehaald en inspiratie is opgedaan. Samen met onze partners in het veld (van apotheek tot beweeggroepen en van welzijn tot fysio's) een stap gemaakt richting ketenaanpak Valpreventie in de gemeente Meppel.

